**Статья по теме:**

**« Использование пальчиковой гимнастики на музыкальных занятиях»**

**Выполнила:**

**Музыкальный руководитель**

**ГУ ЛНР « ДЕТСКИЙ САД 47 « ЖУРАВИК»**

**НАТОЛОЧНАЯ ОКСАНА АЛЕКСАНДРОВНА**

**ВВЕДЕНИЕ**

Детский сад — это первая ступень социальной адаптации детей. Чтобы эта адаптация происходила как можно безболезненно, взрослым необходимо помочь детям научиться общаться. Дошкольный возраст — это период активного усвоения ребёнком разговорного языка, становления и развития всех сторон речи. «В норме человек уже рождается с очевидными предпосылками к речевому общению». Двигательный центр речи находится в непосредственной анатомической близости с двигательными центрами, регулирующими движения кистей рук, мелкую моторику.

Стимуляция центров мелкой моторики (пальчиковая гимнастика, массаж кистей рук и пальчиков) вызывает распространение возбуждения на двигательный и слуховой центры речи, что способствует развитию речи у детей. Иными слова существует тесная между речевой функцией и общей двигательной системой человека. Такая же тесная связь установлена между рукой и речевым центром мозга. Гармонизация движений тела, тонкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, развитию просодического компонента речи. Для того, чтобы ребёнку был интересен и занимателен процесс развития речи, мы используем игру, которая является ведущей деятельностью дошкольников. В этом случае пальчиковые игры и упражнения- уникальное средство для развития тонкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи, а также пальчиковые игры являются технологией сохранения с стимулирования здоровья. Пальчиковые игры ( пальчиковая гимнастика) интересны как младшим дошкольникам, так и старшим. Проводить подобные игры можно не только в группе, но и в музыкальном зале, на музыкальных занятиях.

Музыкальные занятия в детском саду — это для детей всегда праздник и хорошее настроение. Включение пальчиковых игр в процесс воспитания музыкой играет важную роль в речевом развитии, стимулирует пространственное мышление, воображение, эмоциональную выразительность. Использование стихотворной формы пальчиковых игр помогает ребёнку лучше запомнить текст, его речь становится более выразительной, отрабатываются артикуляционные, мимические и голосовые навыки. Существуют различные пальчиковые игры: игры с пением, игры с мелкими предметами под музыку, игры под счёт или словесное сопровождение.

 Кончики пальцев – есть второй головной мозг. В жизнедеятельности человека рука играет важную роль на протяжении всей его жизни. Работа пальцев рук бесконечно разнообразна и важна для каждого человека.

 К двум годам ребёнка легко можно вовлечь в игру. Играет он с удовольствием, понимая игровые действия. В свою игру он переносит жизненные ситуации («готовит» суп, а потом кормит им любимую игрушку). Пальчиковые игры – это игры не с предметами, а с собственными пальчиками, и условность игры здесь тоже присутствует. Сегодня наши пальчики – зайчики, завтра – ёжик-колючка, а потом– мама, папа, бабушка и дедушка.

Роль пальчиковых игра в развитии ребёнка велика. Это развитие речи – проговаривание стихов; развитие памяти – запоминание движений и слов; развитие внимания – сосредоточение на развитии движений и проговаривания; укрепление мышц кистей рук. Также это подготовка к письму и почва для дальнейшего развития речи.

В детском саду пальчиковые игры включаются в структуру многих занятий. Их используют для того, чтобы дать детям возможность отдохнуть, эмоционально расслабиться, переключиться с одного вида деятельности на другой.

На музыкальных занятиях пальчиковые игры проводятся чаще всего под музыку – как попевки, песенки (в том числе «озвучивание» текста песен жестами), сопровождаются показом иллюстраций, пальчикового или теневого театра. Синтез движения, речи и музыки радует малышей и позволяет проводить занятия более плодотворно. Пальчиковые игры побуждают малышей к творчеству! И в том случае, когда ребёнок придумывает к текстам свои, пусть даже не очень удачные движения, его следует хвалить и, если это возможно, показать свои творческие  достижения окружающим.

Пальчиковые игры дают возможность педагогам (а также и родителям) играть с детьми, радовать их и, вместе с тем, развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у  него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

**Для чего нужна пальчиковая гимнастика?**

Пальчиковая гимнастика:

1. Развивает речь.

Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

2. Развивает умение малыша подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую

активность крохи, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

3. Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.

Это очень и очень важное умение! И нам, воспитателям, нужно помогать малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять

своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

4. Когда малыш начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его речь более

четкой, ритмичной, яркой. Таким образом, он сможет усилить контроль за своими движениями.

5. В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и

отличное веселое упражнение для развития памяти малыша!

6. А можно ли с помощью пальчиковых игр развивать фантазию и воображение? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые

истории! Сначала пример покажет воспитатель, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

7. Ну, и наконец, после всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими.

**Сколько и как часто нужно заниматься пальчиковой гимнастикой?**

Любые упражнения эффективны только, если вы делаете их регулярно. Вот и пальчиковые игры принесут эффект при ежедневных занятиях по 5 минут.

Малыши любят повторять одно и то же движение, процедуру или действие.

Это – механизм научения. Чтобы навык закрепился, ребенок будет повторять его снова и снова. И чем сложнее навык, тем дольше будет

повторение. В более старшем возрасте, будет требоваться постоянно вносить разнообразие в игры.

**Пальчиковые игры можно разделить на несколько видов:**

1. Упражнения для кистей рук.

Примеры таких игр - это игры из «10 самых простых пальчиковых игр, которые развлекут ребенка в пробке или очереди».

Такие игры достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений. Поэтому они подходят для самых маленьких, с

них можно начать. Кроме этого, гимнастика с этими играми:

- учит малышей повторять за нами, взрослыми. То есть развивает подражательную способность. Именно эта способность – базис успешного

последующего обучения всем навыкам;

- учит напрягать и расслаблять мышцы;

-развивает умение сохранять на некоторое время положение пальцев;

- учит переключаться с одного движения на другое.

2. Упражнения для пальцев условно статические.

Эти игры - совершенствуют на более высоком уровне полученные ранее навыки. Более сложные, требуют более точных движений.

Кстати, именно используя именно эти упражнения (после их усвоения), можно составлять свои самые чудесные и невероятные истории и

рассказы.

3. Упражнения для пальцев динамические.

- развивают точную координацию движений;

- учат сгибать и разгибать пальцы рук;

- учат противопоставлять большой палец остальным.

И, надеюсь, что полученная информация поможет вам и регулировать «сложность» игр для ребенка, а также найти «любимые» игры

разных видов.

**Правила и упражнения по пальчиковой гимнастике.**

Главное правило ― подбирать упражнения и игры по возрасту ребенка. Для малышей до 3 лет будет достаточно массажа ладошек и пальчиков, сопровождаемого потешками и стишками. В 3–4 года можно играть с двумя ручками, используя в ходе игры дополнительные предметы. С 5 лет нужно придумывать для детей более сложные упражнения и игры, активирующие их творческие способности.

**Гимнастика для детей от 3 лет.**

Для занятий пальчиковой гимнастикой с детьми 3–4 лет педагоги рекомендуют поиграть в семью пальчиков. Поочередно соединяйте между собой под стишок соответствующие пальцы правой и левой руки, начиная с большого:

*Пальчик, пальчик, где ты был?*

 *С этим братом в лес ходил!*

*С этим братом суп варил!*

*С этим братом кашку ел!*

*С этим братом песню пел!*

Еще одна игра — «Очки». Движения выполняют под фразу «Бабушка очки надела и внучонка разглядела». Большой палец правой и левой руки вместе с остальными образуют колечко. Импровизированные очки подносят к глазам.

 **Пальчиковые игры для детей 5 лет**.

С 5 лет акцентируйте пальчиковые игры на развитии творческих способностей. Малыш сам начинает проявлять инициативу, менять правила игры, добавлять новые движения. Для этого возраста подойдут такие упражнения:

**Рыбка.** Соедините перед собой ладони и воспроизводите движения из стихотворения, имитируя плывущую рыбку:

*Рыбка в озере живет.*

*Рыбка в озере плывет.*

*Хвостиком ударит вдруг.*

*И услышим мы — плюх, плюх!*

**Черепаха.** Повторяйте пальцами озвученные в стихотворении движения:

 Шла большая черепаха.

И дрожала вся от страха:

Кусь-кусь-кусь! Кусь-кусь-кусь!

Никого я не боюсь! Такие игры способны пробудить у ребенка интерес к более серьезному развитию творческих навыков

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Актуальность использования пальчиковых игр в музыкальном воспитании дошкольников вызвана тем, что они играют очень важную роль в общем развитии ребёнка. Игры позволяют разминать, массировать пальчики и ладошки, благоприятно воздействуя на все внутренние органы. Существует прямая и естественная связь между движениями рук и произношением слов. Исследователи, изучающие механизм речи, утверждают, что речевые области мозга у детей частично формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук. В связи с этим особый интерес представляют **пальчиковые игры**. Игровой характер и непринужденная обстановка способствуют организации внимания детей, способности сосредотачиваться. Они развивают мышление и речь ребенка, двигательные качества, повышают координационные способности пальцев рук, а взаимодействие музыки, слова и движения доставляют детям особую радость, развивают слух и ритмические способности. Соединяя пальцевую пластинку с выразительным мелодическим и речевым интонированием, они формируют образно-ассоциативное мышление на основе устного русского народного творчества.

**Список используемых источников:**

Картушина М.Ю. Конспекты логоритмических занятий. М. 2007г.

Савина Л.П. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников. М.,1999г.

Рузина М.С. Пальчиковые и телесные игры для малышей. Спб., 2003.

Железнова Е. Пальчиковые игры [Текст] / Е. Железнова - М. : Феникс, 52 с.

Савина Л. П. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников: Пособие для родителей и педагогов [Текст] / Л. П. Савина - М. : ООО "Фирма "Издательство АСТ", 1999. - 48 с.

 **ПРИЛОЖЕНИЯ**

**Картотека пальчиковых игр для всех возрастных групп**

**Картотека пальчиковых игр**

**для детей первой младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Солнце**Пальцы широко раздвину.Руки так соединю.Это солнышко с лучами.Рады все его теплу. | *(Перекрещенные ладони прижать друг к другу),**(пальцы раздвинуты в стороны),**(пошевелить пальцами)* |
| **Игрушки**Я с игрушками играю:Мячик я тебе бросаю,Пирамидку собираю,Грузовик везде катаю. | *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы.) (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)**(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)**(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)* |
| **Встали пальчики**Этот пальчик хочет спать,Этот пальчик – прыг в кровать,Этот пальчик прикорнул,Этот пальчик уж заснул.Тише, тише, не шуми,Пальчики не разбуди.Встали пальчики – «Ура!»В детский сад идти пора! | *(поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)**(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)**(С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы.)* |
| **Осень**Если листья пожелтели,Дождь холодный моросит,Птицы к югу полетели, -Значит, осень к нам спешит. | *(Сжимаем и разжимаем кулачки)**(Стучим пальцем)**(Изображаем крылья)**(Хлопаем в ладоши)* |
| **Овощи – фрукты**В огороде много гряд,Тут и репа, и салат,Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огородНас прокормит целый год. | *(Сжимают и разжимают пальцы.)**(Загибают пальцы поочерёдно.)**(Хлопают в ладоши.)* |
| **Домашние животные**Вот, убрав царапки,кошка моет лапки.Мордочку и ушкиНа своей макушке.Побежали вдоль рекиКотята наперегонки. | *(«Моем руки».)**(Круговые движения ладонью по лицу.)**(Движения ладошками за ушами, как кошка.)**(Двигают указательными и средними пальцами по по-верхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)* |
| **Домашние птицы**Зёрна курочка клюёт,И цыплятки тут как тут.В воду уточка нырнёт,А цыплятки не нырнут. | *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)**(Щепотки «клюют» по очереди.)**(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)**(Погрозили пальчиком.)* |
| **Посуда**Из тарелок, как один,Суп мы ложками едим.Вилкой кушаем котлеты,Ножик режет нам омлеты. | *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)**(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)**(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)**(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)* |
| **Комнатные растения**У нас в горшке расцвёл цветок.Чтоб стал красив он и высок,Раскрыл на утро лепестки,Должны работать корешки. | *(Ладошки изображают бутон)**(Поднимаем «бутон» вверх)**(Раскрываем ладошки)**(Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)* |
| **Одежда**Обуваем ножкибегать по дорожке.Повторяй за мной слова:Ножка – раз, ножка – два!В магазине покупаютИ на ножки надеваютПапа, мама, брат и я –Любит обувь вся семья.Я надену сапоги,Курточку и шапку.И на руку каждуюНатяну перчатку. | *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)**(Сжимают и разжимают пальцы.)**(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)**(Сжимают и разжимают пальцы.)**(Загибают пальцы на руках.)**(«Шагают» пальцами по столу.)**(Показываем на ноги,**туловище, голову.)**(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –**проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток, смена рук.)* |
| **Новый год**- Здравствуй, Дедушка Мороз!Что в подарок нам принёс?- Громкие хлопушки,Сладости, игрушки. | *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда**Мороза.)**(Руки вперёд ладонями вверх.)**(Хлопнуть в ладоши.)**(Вертим кистями.)* |
| **Дикие птицы**Дятел дерево долбит:Тук-тук-тук.Целый день в лесу стоитСтук-стук-стук. | *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел»* *кулачком стучите о неё.)**(Смена рук.)* |
| **Зима**Снег ложится на дома,Улицы и крыши.Тихо!К нам идёт зима,Мы её не слышим…Что зимой мы любим делать?В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. | *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)**(Руки «домиком».)**(Палец к губам.)**(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)**(Рука за ухом.)**(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)* |
| **Дикие животные**Заяц и ёжик навстречу друг другуШли по дорожке по полю, по лугу.Встретились – и испугались они.Быстро бежали – поди догони!Это зайчонок, это бельчонок,Это лисёнок, это волчонок,А это спешит, ковыляет спросонокБурый, мохнатый, смешной медвежонок. | *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут»**навстречу друг другу.)**(Стукнуть кулачками.)**(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)**(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)**(Вращают большим пальцем.)* |
| **Рыбы**Жил да был один налим,Два ерша дружили с ним.Прилетали к ним три уткиПо четыре раза в суткиИ учили их считать:Раз, два, три, четыре, пять. | *(Движения имитирующие движения плавников.)**(Взмахи ладонями.)**(Сжимать и разжимать кулачки.)**(Загибать пальчики.)* |
| **«Рубим дрова»**Чтобы печку растопить,Надо дров нам нарубить.Рубим, рубим мы дровишки –Пусть тепло будет детишкам. | *(Складываем пальцы в замок)**(Имитируем действия дровосека)* |
| **Мама – солнышко мое**Мамочка хорошая,Мамочка любимая!Очень я её люблю,Поцелуи ей дарю! | *(Воздушный поцелуй над ладонью.)**(Поцелуй над другой ладонью.)**(Сдуваем с ладони поцелуй.)**(Сдуваем поцелуй с другой ладони.)* |
| **Мебель**На кроватке мы поспали,Вещи в шкаф уже убрали.Мы на стуле посиделиИ за столиком поели. | *(Руки под щёку.)**(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)**(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)**(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)* |
| **Вот какие мы большие**У меня есть голова,Грудь, живот, а там – спина,Ножки – чтобы поскакать, Ручки – чтобы поиграть. | *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)* |
| **Цирк. Зоопарк**В зоопарк пришли зайчата, Медвежата, барсучата,Лягушата и енот.На зелёный, на лужок,Приходи и ты, дружок. | *Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.**При перечислении животных считать пальцына обеих руках поочерёдно.* |
| **Наступила весна**Вот уж две неделиКапают капели.Снег на солнце таетИ ручьём стекает. | *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)**(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)**(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)* |
| **Транспорт**По шоссе идут машины,По асфальту едут шины.По дороге не беги,Я скажу тебе: «Би-би». | *(Крутим воображаемый руль.)**(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)**(Погрозили пальцем.)**(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* |
| **Цвет и форма**Мой весёлый круглый мяч,Щёки круглые не прячь!Я тебя поймаю,В ручках покатаю! | *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)**(Смена рук.)**(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)**(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)* |
| **Цветы**Ромашки белые цветки –Как пальцы маленькой руки.И вот слетаются жукиСчитать ромашки лепестки. | *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)**(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)* |
| **«Солдаты»**Мы солдаты, мы солдаты,Бодрым шагом мы идём.В нашу армию, ребята,Просто так не попадёшь.Нужно быть умелыми,Сильными и смелыми! | *(Пальцы маршируют по столу.)**(Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)**(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и**разжимаются.)* |
| **Скоро лето**Солнцем ласковым согрето,За весной приходит лето.Будем в озере нырятьИ цветочки собирать. | *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)**(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди**вперёд.)**(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)* |

**Картотека пальчиковых игр**

**для детей второй младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Листопад**Листопад, листопад!Листья по ветру летят:С клёна – кленовый,С дуба – дубовый,С осины – осиновый,С рябины- рябиновый.Полны листьев лес и садТо-то радость для ребят! | *Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).**Пальцы выпрямить и развести в стороны.**Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.**Указ и большой соединить в виде колечка.**Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.**Хлопки в ладоши.* |
| **«Осенью»**Ветры яблони качают.Листья с веток облетают.Листья падают в саду,Их граблями я гребу. | *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.**Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).**Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями* |
| **Прогулка по городу**Крышки пальчики обули,Смело в них вперёд шагнули.И пошли по переулкуНа весёлую прогулку.Пальцы – словно балеринки,Но одетые в ботинки.Каждый пальчик – будто ножка,Только шаркает немножко. | *Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола.* |
| **Мои игрушки**Покажу я вам игрушки:Это курочки пеструшки,Это зайка,Это пёс.Вот машинка без колёс.Это книжки-раскладушки.Вот и все мои игрушки. | *Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).**Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.**Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).**Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.**Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть.* |
| **Транспорт**Будем пальчики сгибать-Будем транспорт называть:Машина, вертолёт,Трамвай, автобус, самолёт.Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов транспорта назвали. | *Сжимать и разжимать пальчики.**Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.**Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого* |
| **Профессия-доктор**Много есть профессий знатных,И полезных, и приятных.Повар, врач, моляр, учитель,Продавец, шахтер, строитель…Сразу всех не называю,Вам продолжить предлагаю. | *соединять пальцы правой руки с большим**соединяем пальцы левой руки с большим**загибать пальцы**сжимать и разжимать кулачки**вытянуть руки вперед ладонями вверх*. |
| **Дружба**Дружат в нашей группедевочки и мальчики.С вами мы подружиммаленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пять –начинай считать опять.Раз, два, три, четыре, пять –мы закончили считать. | *соединять пальцы в «замок»**касание кончиков пальцев обеих рук**парное касание пальцев от мизинцев**руки вниз, встряхнуть кистями* |
| **Семья**Этот пальчик – дедушка,Этот пальчик – бабушка,Этот пальчик – мамочка,Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – я.Вот и вся моя семья! | *С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.* |
| **«Мы веселые матрешки»**Мы веселые матрешки,  На ногах у нас сапожки,В сарафанах наших пестрых  Мы похожи словно сестры. | *Хлопают в ладоши* *Указательным и средним пальцами идут по полу**Соединяют ладошки вместе**Руки в замок* |
| **Дом**Я хочу построить дом,Чтоб окошко было в нёмЧтоб у дома дверь была,Рядом чтоб сосна росла.Чтоб вокруг забор стоял,Пёс ворота охранял,Солнце было, дождик шёл,И тюльпан в саду расцвёл! | *Руки сложить домиком, и поднять над головой**Пальчики обеих рук соединить в кружочек**Ладошки рук соединяем вместе вертикально**Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики**Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой**Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения**Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана"* |
| **Светофор**Загорелся красный свет:Стой на месте, хода нет!Желтый свет впереди:Будь внимательный и жди!Никаких препятствий нет,Когда горит зеленый свет! | *Дети соединяют большой и указательные пальцы* *обеих рук, изображая круг**Два пальца: средний и указательный обеих рук стоят на месте**Дети соединяют большой и указательные пальцы обеих рук, изображая круг**Два пальца: средний и указательный обеих рук стоят на месте**Два пальца: средний и указательный обеих рук шагают по столу* |
| **Лыжники**Мы едем на лыжах,Мы мчимся с горы,Мы любим забавыХолодной поры! | *Скользить по столу указательным и средним пальцами, изображая движения лыжников* |
| **Пирожки**Муку в тесто замесилиА из теста мы слепили: Пирожки и плюшки Сдобные ватрушки,Булочки и калачи –Всё мы испечём в печи.Очень вкусно!  | *Сжимают и разжимают кулачки**Прихлопывают ладошками, «лепят»**Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук**Обе ладошки разворачивают вверх**Гладят живот.* |
| **Папин день**Сегодня праздник всех отцов,Всех сыновей, всех кто готов*,*Свой дом и маму защитить*,*Всех нас от бед отгородить! | *сжимают и разжимают пальцы**хлопают в ладоши**из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу**сжимают и разжимают пальцы* |
| **Ножницы**Режу, режу, ткань верчу, Научиться шить хочу! | *Исходное положение: Большой, безымянный палец и мизинец прижать к ладони. Указательный и средний пальцы вытянуть вперёд.**Они то расходятся, то сходятся, имитируя движения ножниц. Ладонь располагается параллельно столу. Сначала упражнение выполнять медленно, затем темп ускорить. Следить, чтобы пальцы были прямыми* |
| **Речка**Мы над речкой из дощечек Строим мостик золотой. Через мостик человечек Гонит козочку домой.Шла коза по мостику И виляла хвостиком, Зацепилась за перила - Прямо в речку угодила. | *Большой и указательный пальцы левой руки выпрямить, расположить параллельно друг другу и соединить с большим и указательным пальцами правой руки. Остальные пальцы (средний, безымянный и мизинец) выпрямить, прижать друг к другу и удерживать в таком положении.* |
| **Мышка**Перед тем как хрумкать сушки,Ты, мышонок, вымой ушки,Чтоб услышать шорох кошки,Что крадётся по дорожке*.* | *Исходное положение. Мизинец и указательный палец согнуты - это "ушки". Средний, безымянный и большой пальцы сомкнуты и вытянуты.**Упражнение выполняется сначала одной рукой, затем другой, после - двумя руками одновременно* |
| **Лодочка**Две ладошки прижмуИ по морю поплыву.Две ладошки, друзья, -Это лодочка моя.Паруса подниму,Синим морем поплыву.А по бурным волнамПлывут рыбки тут и там. | *На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок.* |
| **Вышла курочка гулять**Вышла курочка гулятьСвежей травки пощипатьА за ней ребятки - желтые цыплятки«Ко-ко-ко, ко-ко-коНе ходите далекоЛапками гребитеЗернышки ищите» | *шагают двумя пальцами – указательным и средним – каждой руки**щиплющие движения всеми пальцами каждой руки**бегут всеми пальцами обеих рук**хлопают в ладоши**грозят пальцем ведущей руки**гребущие движения каждым пальцем обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края стола**дети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой – указательный, большой — средний и т.д.* |
| **День Победы**Сегодня праздник всех отцов,Всех сыновей, всех кто готов*,*Свой дом и маму защитить*,*Всех нас от бед отгородить! | *сжимают и разжимают пальцы**хлопают в ладоши**из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу**сжимают и разжимают пальцы* |

**Картотека пальчиковых игр**

**для детей средней группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Дружба»**Дружат в нашей группеДевочки и мальчики.Мы с тобой подружимМаленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пятьБудем снова мы считать.Раз, два, три, четыре, пятьМы закончили считать. | *Хлопают в ладоши*.*Стучат кулачками друг об друга.)**Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца**Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца на др. руке.* |
| **«Овощи - фрукты»**В огороде много гряд,Тут и репа, и салат,Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огородНас прокормит целый год. | *Сжимают и разжимают пальцы.**Загибают пальцы поочерёдно.**Хлопают в ладоши.* |
| **«Хлеб»**Муку в тесто замесили,А из теста мы слепили:Пирожки иСдобные ватрушки,Булочки и калачи –Всё мы испечём в печи.Очень вкусно! | *Сжимают и разжимают кулачки**Прихлопывают ладошками, «лепят»**Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца**Обе ладошки разворачивают вверх**Гладят живот* |
| **«От куда хлеб пришел»**Бублик,Баранку,БатонИ буханкуПекарь из теста испёк спозаранку. | *Большой и указательный пальцы образуют круг**Большой и средний пальцы образуют круг.**Большой и безымянный пальцы образуют круг.**Большой и мизинец образуют круг.**Имитация лепки хлеба* |
| **«Новогодний праздник»**Ждали праздника мы долго.Наконец пришла зима.Наконец пришла зимаВ гости ёлку привела.К ёлке все мы подошли,Хороводы завели.*.*Покружились, поплясали,Даже чуточку устали.Дед Мороз скорей приди,Нам подарки принеси. | *Трём ладошку о ладошку.**Сжать кулаки, прижать их друг к другу.**Пальцы «идут» по столу, по коленкам.**Пальцы показывают Ёлочку, указ. пальцы сцепляются**Круговые движения кистями рук**Кисти рук опустить, расслабить**Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.* |
| **«Грибы»**Этот пальчик в лес пошел,Этот пальчик гриб нашел,Этот пальчик чистить стал,Этот пальчик жарить стал,Этот пальчик все съел,Оттого и потолстел. | *массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца* |
| **Дом**Этот дом - он двухэтажный.А вот этот - трехэтажный.Этот дом - он самый важныйОн у нас пятиэтажный. | *Разгибают пальцы из кулачка начиная с мизинца* |
| **Собираем листики**Раз, два, три, четыре, пять –Будем листья собирать.Листья березы, листья рябины,Листики тополя, листья осины.Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет принесем. | *Отгибать пальчики.**Кулачки сжимать и разжимать.**Загибать пальчики.**Изобразить фонарики.)* |
| **«Осенью»**Ветры яблони качают.Листья с веток облетают.Листья падают в саду,Их граблями я гребу. | *Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.**Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).**Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями* |
| **«Мебель»**Мебель я начну считать:Кресло, стол, диван, кровать,Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвали,Десять пальчиков зажали! | *показывают ладошки обеих рук**пальцы обеих рук поочерёдно сжимают в кулачки**разжимают кулачки и показывают ладошки**сжимают кулачки и поднимают их вверх* |
| **«Домашние животные»**Довольна корова своими телятамиОвечка довольна своими ягнятами,Кошка довольна своими котятами,Кем же довольна свинья? Поросятами!Довольна коза своими козлятами,А я довольна своими ребятами! | *показывают поочерёдно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших**показывают на себя и разводят ладони в стороны* |
| **«Дружат добрые зверята»**Дружат добрые зверята *.*Дружат малые зайчата  .Дружат в озере бобры,  .Дружат в небе комары,  .Дружат милые ежата,  .Дружат даже медвежата  .Вот как разыгрались, по лесу разбежались!  | *соединяем одинаковые пальчики рук**ритмичное касание мизинцев обеих рук**ритмичное касание безымянных пальцев обеих рук**ритмичное касание средних пальцев обеих рук**ритмичное касание указательных пальцев обеих рук**ритмичное касание больших пальцев обеих рук**руки опустить, потрясти кистями* |
| **«Домашние птицы»**Есть у курицы цыплёнок,У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок,У каждой мамы малышиВсе красивы, хороши! | *Большие пальцы поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца**Показывают пальчики, играя ими* |
| **«Бытовые электроприборы*»***Пылесос, пылесос,Ты куда суёшь свой нос?Я жужжу, я жужжу,Я порядок навожу*.* | *Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд)**то же, но ладони обращены друг к другу.**Соприкосновение кончиков пальцев.* |
|  |  |
| **«Дом и ворота»**На поляне дом стоит,Ну а к дому путь закрыт.Мы ворота открываем,В этот домик приглашаем. | *«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом**Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,**Соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)**Ладони разворачиваются параллельно друг другу* |
| **«Кормушка»**Сколько птиц к кормушке нашейПрилетело? Мы расскажем.Две синицы, воробей,Шесть щеглов и голубей,Дятел в пестрых перышках.Всем хватило зернышек. | *Ритмично сжимают и разжимают кулачки**На каждое название птицы загибают по одному пальчику**Опять сжимают и разжимают кулачки* |
| **«Это я»**Это глазки. Вот, вот.Это ушки. Вот, вот.Это нос, это рот.Там спинка. Тут живот.Это ручки. Хлоп-хлоп.Это ножки. Топ- топ.Ох устали вытрем лоб! | *Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.* |
| **«Одежда и обувь»**Я надену сапоги,Курточку и шапку.И на руку каждуюНатяну перчатку. | *Показываем на ноги, туловище, голову.**Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток**Смена рук* |
| **«Зима»**Снег ложится на дома,Улицы и крыши.Тихо к нам идёт зима,Мы её не слышим… | *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.**Руки «домиком».**Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.**Рука за ухом* |
|  |  |
| **«Зимние каникулы»**Что зимой мы любим делать?В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. | *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными* |
| **«Зимние забавы»**Лепим мы из снега ком,Из комочков слепим дом.Звери будут в доме жить,Веселиться и дружить,Вместе домик сторожить | *Дети сжимают и разжимают кисти рук**Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны**Хлопают в ладоши**Соединяют руки в «замок»* |
| **«Строители»**Мы строители, мы строим,Много мы домов построим, Много крыш и потолков,Много окон, стен, полов,Много комнат и дверей,Лифтов, лестниц, этажей.Будет у жильцов веселье –В новом доме новоселье! | *Ребенок стучит кулачком о кулачок**Загибает по очереди пальцы на обеих руках.**Произносит слова веселым голосом.**Произносит громко* |
| ***«*Цветы*»***Наши алые цветкиРаскрывают лепестки.Ветерок чуть дышит,Лепестки колышет.Наши алые цветкиЗакрывают лепестки,Тихо засыпают,Головками качают. | *Выполнять движения в соответствии с содержанием стихотворения.* |
| **«Защитники Отечества»**Илья Муромец –Добрый молодец.Зорко в даль глядитДа врагов разит. | *Приосаниться**Показать бицепсы.)**Рука козырьком**«Бросить копьё».* |
| **«Птички»**Птички полетели,Крыльями махали,На деревья сели,Вместе отдыхали. | *Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы.**Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами. Руки вверх, все пальцы широко расставлены.**Большие пальцы отгибают**(как движения в первой строчке)* |
| ***«*Насекомые*»***Прилетела к нам вчера Полосатая пчела*.*А за нею шмель – шмелекИ веселый мотылек*,*Жук – жучок и стрекоза,Как фонарики, глаза*.*Пожужжали, полетали*,*От усталости упали. | *Взмахи перекрещенных кистями рук.**На каждое название насекомого*соединяют*пальцы, начиная с мизинца.**«Колечки» - указ. и большие пальцы соединены.**Взмахи перекрещенными кистями рук.**Тихо кладут руки на стол.* |
| **«Этот пальчик…»**Этот пальчик - дедушка*,*Этот пальчик – бабушка*,*Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – мамочка*,*Этот пальчик – я,Вот и вся моя семья! | *Загните большой палец.**Загните указательный палец.**Загните средний палец.**Загните безымянный палец.**Загните мизинец.**Вращайте кисть, разведя пальцы в стороны…* |
| **«Весна»**Вот уж две неделиКапают капели.Снег на солнце таетИ ручьём стекает. | *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.**Руки ладонями вниз разведены в стороны.**Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.* |
| **«Рыбки»**Рыбки весело плескалисьВ чистой светленькой рекеТо сожмутся, разожмутся, То закружатся в воде. | *Ладошки как бы ударяют по воде.**Пальчики сжимаются в кулачок, разжимаются****.****Винтообразные движения кистью.* |
| **«Книги»**Много книжек есть на свете,Читать их очень любят дети*.*Если книги мы прочтем,То узнаем обо всем:Про моря и океаны,Удивительные страны.Про животных прочитаем | *Дети ладошки соединяют вместе «книжкой».**Раскрывают и закрывают «книжку».**Поочередно соединяют одноименные пальцы, начиная с мизинца.* |
| **«Транспорт»**Раз, два, три, четыре, пять –Буду транспорт я считать.Автобус, лодка, и мопед,Мотоцикл, велосипед,Автомобиль и самолет,Корабль, поезд, вертолет. | *Сжимают и разжимают пальчики**Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки* |
|  |
| **Мамочка**Мамочка хорошая,Мамочка любимая!Очень я её люблю,Поцелуи ей дарю! | *Воздушный поцелуй над ладонью.**Поцелуй над другой ладонью.**Сдуваем с ладони поцелуй.**Сдуваем поцелуй с другой ладони.* |
| ***«*Что такое лето?*»***Что такое лето?Это много света,Это поле, это лес*,*Это тысячи чудес, Это в небе облака,Это быстрая река,Это яркие цветы,Это синь высоты*,* Это в мире сто дорог Для ребячьих ног. | *Дети произносят вопросительно, поднимают плечи.**Поднимают руки вверх.**«Рисуют» круги, делают упражнение «Деревья».**Хлопают.**Поднимают руки вверх, рисуем круги.**Соединяют ладони вместе, делают ими «змейку».**Кисти рук ставят вертикально и соединяют.* *Округленные ладони с раздвинутыми пальцами отводят в стороны.**Поднимают руки вверх.**«Ходят» пальцами.**Хлопают.* |

**Картотека пальчиковых игр**

**для детей старшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Игрушки»**На большом диване в рядКуклы Катины сидят:Два медведя, Буратино,И весёлый Чиполлино,И котёнок, и слонёнок.Раз, два, три, четыре, пятьПомогаем нашей КатеМы игрушки сосчитать. | *попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками**поочерёдно загибают пальчики**поочерёдно разгибают пальчики**попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками* |
| **«У Зиночки»**Овощи в корзиночке:Вот пузатый кабачокПоложила на бочок,Перец и морковкуУложила ловко,Помидор и огурец.Наша Зина – молодец! | *Дети делают ладошки «корзинкой».**Сгибают пальчики, начиная с большого.**Показывают большой палец.* |
| **«Компот»**Будем мы варить компот,Фруктов нужно много. Вот!Будем яблоки крошить,Грушу будем мы рубить.Отожмём лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | *левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»**загибают пальчики по одному, начиная с большого**опять «варят» и «мешают»* |
| **«Осень»**Разбросала осень листьяРазукрасила их кистьюМы в осенний парк пойдем,В букеты листья соберем.Лист кленовый, лист с осинки,Лист дубовый, лист рябинки,Рыжий тополиный листНа дорожку спрыгнул вниз. | *Волнообразные движения ладонями.**Плавные взмахи ладонями вверх-вниз.**«Шагают» пальцами обеих рук.**Скрещивают ладони с растопыриванием пальцев**Поочередно загибают пальцы, начиная с большого, на обеих руках одновременно**на каждый лист.**Звонко хлопают в ладоши.* |
| **«Мы по городу шагаем»**Мы по городу шагаем,Много видим, называем:Светофоры и машины,Ярмарки и магазины,Скверы, улицы, мосты,И деревья, и кусты. | *«шагают» пальчиками по столу**загибают поочередно пальчики, начиная с большого* |
| **«Сидит белка на тележке»**Сидит белка на тележке,Продаёт она орешки.Лисичке-сестричке,Мишке толстопятому,Воробью, синичке,Заиньке усатому.Кому в платок, кому в зобок,Кому в лапочку. | *хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно**загибают по одному пальчику, начиная с большого**хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно* |
| **«Обновки»**Танечка, бери иголку,Сошьем рубашку и футболку,Брюки, кофточку и платье,И оденем куклу Катю. | *Показывают указательный палец правой руки - иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой.* |
| **«Новые кроссовки»**Как у нашей кошкиНа ногах сапожки.Как у нашей свинкиНа ногах ботинки.Как у пса на лапкахГолубые тапки.А козленок маленькийНадевает валенки.А сыночек Вовка –Новые кроссовки.Вот так. Вот так.Новые кроссовки | *Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках* |
| **«Мамины помощники»**Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду перемыли,Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали.Так мы маме помогали. | *Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках**Потирают ладони**Загибают пальчики, начиная с мизинца**Потирают ладони**Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках**Хлопают в ладоши* |
| **«Елочка»**Перед нами елочкаШишечки, иголочки,Шарики, фонарики,Зайчики и свечки,Звезды, человечки. | *Кулачки указательные пальчики выставлены**шарики из пальцев рук, вниз, вверх**Ушки из указательного и среднего пальцев, обе ладони сложены, пальцы сжаты**Ладони сложены, пальцы расправлены, средний и указательный пальцы стоят на столе.* |
| **«Машина каша»**Маша каши наварилаМаша кашей всех кормилаПоложила Маша кашуКошке — в чашку,Жучке — в плошку,А коту — в большую ложкуВ миску курицам, цыплятамИ в корытце поросятамВсю посуду занялаВсе до крошки раздала. | *Указательным пальцем правой руки «мешают» в левой ладошке.**Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название посуды.**Разжимают пальцы.**Сдувают воображаемые крошки с ладошки.* |
| **«Повар»**Повар готовил обед,А тут отключили свет.Повар леща берет,И опускает в компот.Бросает в котёл поленья,в печку кладёт варенье.Мешает суп кочерыжкой,Угли бьёт поварешкой.Сахар сыплет в бульон.И очень доволен он! | *Ребром ладони дети стучат по столу**Загибают большой палец правой руки**Загибают указательный палец**Загибают средний палец**Загибают безымянный палец**Загибают мизинец**Разводят руками* |
| **"Мы во двор пошли гулять"**Раз, два, три, четыре, пять,Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем-совсем не сладкий. Раз — подбросим,Два — поймаемТри — уроним , И... сломаем.  | *Загибают пальчики.* *Дети "лепят".* *Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.**Грозят пальчиком.**"Подбрасывают".**"Ловят".* *"Роняют".* *Топают.*  |
| **«Козлик»**Вот мостик горбатыйВот козлик рогатыйНа мостике встретил онСерого брата .Упрямцу с упрямцемОпасно встречаться.И козлик с козликомСтали бодатьсяБодались, бодалисьСражались, сражалисьИ в речке глубокойВдвоем оказались | *Пальцы прижаты друг к другу, одну ладонь положить поверх другой.**Правой рукой сделать «козу»**Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.**Не отрывая пальцы, друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую.**Разъединить руки и резко опустить их кистями вниз.* |
| **«Снежок»**Раз, два, три, четыре,Мы с тобой снежок слепили.Круглый, крепкий, очень гладкийИ совсем-совсем не сладкийРаз – подбросим.Два – поймаем.Три – уронимИ …сломаем. | *загибают пальчики, начиная с большого**«Лепят», меняя положение ладоней**показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую**грозят пальчиком* |
| **«Мебель»**У стола четыре ножки.Сверху крышка, как ладошка.Ножки, спинка и сиденье –Вот вам стул на удивленье. | *Одну рука сжать в кулак.**Ладонь второй положить сверху**Одну ладонь поставить ребром вверх.**Вторую сжать в кулак и соединить руки* |
| **«Пальчики»**Раз, два, три, четыре, пять.Будем пальчики считать.Вот кулак, а вот ладошка,На ладошку села кошка и крадется потихоньку,Может, мышка там живет?Кошка мышку стережет. Мяу! | *загибаем пальчики**Показать кулак и ладошку**По ладошке перебирая пальчиками продвигается другая ладошка**Как кошка царапать пальчиками ладошку, а на последнее слово быстро спрятать ручки от кошки* |
| **“Уточка”**Шла уточка бережком*,*Шла серая по крутомуВела детей за собой,И малого и большого,И среднего, и маленького,И самого любимого*.* | “*Идут”двумя пальчиками по столу переваливаясь**Загибают безымянный палец, большой палец**Загибают средний палец, мизинец**Загибают указательный палец* |
| **«Птичка»**Птичка летала,Птичка устала.Птичка крылышки сложила,Птичка пёрышки помыла.Птичка клювом повелаПтичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поела,Снова крылышки раскрыла,Полетела. | *скрестить ладони рук**сделать замок**вращение замком**выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв**соединённые мизинцы стучат по столу**скрещенные ладони делают взмахи* |
| **«Новый дом»**Тук-тук-тук, тук-тук-тук!Молоток бери, мой друг!Мы построим новый дом,Есть окошко в доме том.Есть еще одно, повыше,Есть труба вверху на крыше.Дом готов, зовем гостей:«Приходите поскорей!»Сколько в доме этажей?.Этот дом - он двухэтажный.А вот этот - трехэтажный.Этот дом - он самый важный:Он у нас пятиэтажный. | *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.**Ставят рядом ладошки-«стены»,**Складывают указательные пальцы полочкой, остальные соединяют «крышей».**Мизинец отставляют в сторону - труба.**Делают приглашающий жест рукой.**Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* |
| **«Здравствуй»**Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок,Здравствуй, маленький дубок!Мы живем в одном краю –Я вас всех приветствую | *пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая их кончиками* |
| **«Моя семья»**Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я,Вот и вся моя семья! | *Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.* |
| **«Пароход»**Пароход плывет по речке,И пыхтит он словно печка! | *Обе ладони поставлены на ребро* |
| **«Цветок»**Вырос высокий цветок на поляне,Утром весенним раскрыл лепестки.Всем лепесткам красоту и питаньеДружно дают под землей корешки. | *Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.**Развести пальцы рук.**Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.**Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.* |
| **«Путешествие»**Тук-тук–тук, тук–тук–тук.Наши ушки слышат стук.Вот ладошечки шуршат,Наши пальчики трещат.Теперь в ладоши громко бей,А теперь ты их согрей .К путешествию готовы?Да!В путь отправимся мы снова:Сядем мы на самолет и отправимся в полет.Мы теперь на корабле,Нас качает на волне.Едет поезд , колеса стучат! В поезде много веселых ребят! | *потирание ладоней друг о друга**потирание кулачков друг о друга**хлопки**ладони на щеки**кулаки на коленях**руки вверх, ладони раскрыть**вращательные движения кистями**руки вытянуты в стороны, ладони напряжены**ладони лодочкой**одна вверх, вторая вниз**ребром ладони двигаем по коленям**подушечками пальцев поочередно нажимаем на колени* |
| **«Весна»**Иди, весна, иди, красна,Принеси ржаной колосок,Овсяный снопок,Яблоки душистые,Груши золотистые,Большой урожай в наш край. | *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)**загибают по одному пальчику с мизинца* |
| **«Наперсток»**Вышивает, шьет иголка,Пальцу больно,Пальцу колко.А наперсток в тот же мигК девочке на пальчик прыг!Говорит иголке:- Шей, а колоться ты не смей! | *Левая ладошка раскрыта,**в правой руке — воображаемая иголка;**иголка «шьет» и задевает кончик указательного пальца на левой руке**Дети делают правой рукой такое движение, как будто надевают на указ. палец левой руки наперсток**«Шьют».**Грозят указательным пальчиком левой руки* |
| **«Что принес нам почтальон»**Что принес нам почтальон?С толстой сумкой ходит он!Перевод, журнал, газетуВ бандероли две кассетыИ письмо от тети Вали,Чтоб ее приезда ждали! | *Сжимают и разжимают кулачки**«Шагают» пальчиками по столу.**На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого* |
| **«За ягодами»**Раз, два, три, четыре, пять,В лес идем мы погулять.За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем,И братишке отнесем! | *Пальцы обеих рук «здороваются», начиная с больших пальцев.**Обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу.**Загибают пальцы на обеих руках, начиная с больших пальцев* |
| **«Деревья»**Вот деревья: клен, рябина,Липа, дуб, береза, вяз,Ясень, тополь, елка, пихтаМы в лесу встречаем вас! | *Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.Перечисляя названия деревьев, дети загибают пальцы сначала на одной, а затем на другой руке.* |

**Картотека пальчиковых игр**

**для детей подготовительной группы**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Осенние листья»**Раз, два, три, четыре, пять,Будем листья собирать.Листья березы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины,Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет отнесем | *Загибают пальчики, начиная с большого**Сжимают и разжимают кулачки.**Загибают пальчики, начиная с большого.**«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками.* |
| **«Осень, осень»**Осень, осень, приходи!Осень, осень, поглядиЛистья желтые кружатсяТихо на землю ложатся.Солнце нас уже не греетВетер дует все сильнее,К югу полетели птицы,Дождик к нам в окно стучится.Шапки, куртки надеваемИ ботинки обуваемЗнаем месяцы:Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. | *трем ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди* *трем ладошки друг о друга ладони на щеки**плавное движение ладонями**ладони гладят по коленям**сжимаем и разжимаем кулаки по очереди**синхронно наклоняем руки в разные стороны**«птица» из двух скрещенных рук**барабанить пальцами тo по одной, то по другой ладони**имитируем* *топаем ногами**ладони стучат по коленям* *кулак, ребро, ладонь* |
| **«Вышел дождик погулять»**Раз, два, три, четыре, пять,Вышел дождик погулять.Шел неспешно, по привычке,А куда ему спешить?Вдруг читает на табличке:«По газону не ходить!»Дождь вздохнул тихонько: ОХ!И ушел. Газон засох. | *Удары по столу пальчиками.**«Шагают»**Удары ладонями по столу.**Хлопок.**Хлопки по столу.* |
| **Капельки**Пять весёлых капелек по земле стучат,Пять весёлых капелек земле говорят:Том – том – том – том!Тим – тим – тим – тим!Тик – тик – тик – тик!Тип – тип – тип – тип! | *Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими**пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.* |
| **Зайчик-кольцо**Прыгнул заинька с крылечкаИ в траве нашел колечко.А колечко непростое-Блестит, словно золотое. | *Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:**а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;**б) большой и указательный соединить в кольцо* |
| **За ягодами**Раз, два, три, четыре, пять,В лес идем мы погулять.За черникой, за малиной,За брусникой, за калиной.Землянику мы найдемИ братишке отнесем. | *Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.**Обе руки идут по столу.**Загибают пальчики, начиная с большего.**Обе руки идут по столу* |
| **Компот**Будем мы варить компот,Фруктов нужно много вот:Будем яблоки крошить,Грушу будим, мы рубить.Отожмем лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | *Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают.**Загибают пальчики по одному, начиная с большого.**Опять варят и мешают* |
|  **Осенний букет**Пошли пальчики гулятьСтали листья собирать:Красный листик, желтый листик…А потом давай считать:Один, два, три, четыре, пять!Сколько листиков собрали? Пять!С листьями осеннимиБудем мы играть. | *«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.**Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому.**Поочередно загибают пальцы на одной руке.**Протягивают вперед ладошки.**Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы* |
| **Утром**Мама мишек будит рано.Не встают они с дивана.-Эй, Большак, вставай скорей!Ждут друзья уж у дверей!-Ну, а ты, лентяй Указка!У тебя засохла краска!Вы должны с СереднякомПобелить амбар и дом.-Безымянный, мой бедняжка!Знаю, болен был ты тяжко.Пожалею я тебя,Полежи ещё два дня.Ты, Мизинчик – малышок,Роста у тебя – вершок!Но зато проказ и дракСосчитать нельзя никак! | *Пальцами обеих рук изобразить мишек**Удивленно пожать плечами**Встряхиваем большие пальцы рук**Указать руками на дверь**Встряхнуть указательные пальцы**Изобразить руками ведро**Встряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх**Погладить безымянный палец пальцами другой руки**Прижать безымянный палец к ладони и погладить его**Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.**Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы* |
|  **Улитка**Улитка, улитка, высуни рога.Улитка, улитка, высуни рога.Дам тебе, улитка,Я пирога. | *Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.**Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол.**Затем мизинцы, указательные…**Все пальцы убегают и прячутся в кулак.* |
|  **Помощники**Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду перемыли:Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали,Так мы маме помогали. | *Удары кулачками др. о друга.**Одна ладонь скользит по другой.**Загибают пальчики, начиная с большого.**Одна ладонь скользит по другой.**Загибают пальчики, начиная с большого.**Удары кулачками др. о друга* |
|  **Наши пальчики**Мы писали, мы писали,А теперь все дружно встали.Ножками потопали,Ручками похлопали.Мы писали, мы писали,Наши пальчики устали.Мы немножко отдохнем –И опять писать начнем. | *Ритмично сжимать пальцы в кулачки.**Выполнять соответствующие движения.**Ритмично сжимать пальцы в кулачки.* |
|  **Пчела**Прилетела к нам вчераПолосатая пчела.А за нею шмель-шмелекИ веселый мотылек,Два жука и стрекоза,Как фонарики глаза.Пожужжали, полетали,От усталости упали | *Машут ладошками.**На каждое название насекомого загибают пальчик.**Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.**Роняют ладони на стол.* |
| **Забор**Вот забор. В заборе щели.Пальцы в них пролезть хотели.Сунул голову Большак.Дальше не пройти никак!Вслед за ним застрял Указка.Середняк хотел – напрасно!Безымянный – безуспешно!Хоть один прошёл? Конечно!Щуплый, маленький мизинчикПомощь братьям оказал:Из щелей их всех достал. | *Пальцы правой руки прижать друг к другу.**Раздвинуть пальцы.**Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой.**Крепко зажать большой палец.**Указат. палец левой руки между**Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами**правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им.**Каждый палец по очереди освободить из плена.* |
|  **Слон**В зоопарке стоит слон,Уши, хобот – всё при нём.Головой своей кивает,Будто в гости приглашает | *Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим.**Шевелить средним пальцем, качать кистью.* |
| **Щука**Щука хищная, зубастая,Для лещей, плотвы опасная,Ищет, чем бы поживиться?Кто-то там, в воде резвится?Чей-то рядом хвост мелькает?Хвать? Тут щука не зевает!Но попалась на крючок –Тащит щуку рыбачок! | *Двумя руками изобразить пасть щуки.**Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой.**Руками имитировать движения рыб.**Помахать кистями рук, как хвостом.**Пасть щуки захлопывается.**Указательным пальцем изобразить крючок,**Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.* |
| **На лошадке**Еду, еду на лошадкеЕду, еду - путь не гладкий.Скок, СкокПерескок!Через речку на мосток. | *Пальцы рук в «замке».**Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.**То же «щелчок», руки перед собой**«щелчок» - руки вверху; «щелчок» - руки внизу**«щелчок» - руки вверху; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд.* |
| **Пальчики**Мы писали, мы писали,Наши пальчики устали.Вы скачите, пальчики,Как солнечные зайчики.Прыг – скок, прыг – скок,Прискакали на лужок.Ветер травушку качает,Влево – вправо наклоняет.Вы не бойтесь ветра, зайки,Веселитесь на лужайке! | *Сжимаем и разжимаем кулачки.**Пальчики скачут по столу.**Растопырить пальцы, ладони вверх.**Пальчики скачут по столу.**Лёгкие движения кистями влево, вправо.**Погрозить пальцем.**Весело хлопать в ладоши* |
| **Базар**На базар ходили мы,Много груш там и хурмы,Есть лимоны, апельсины,Дыни, сливы, мандарины,Но купили мы арбуз –Это самый вкусный груз! | *Пальцы сжимаются и разжимаются в кулак**Соединяем мизинцы, безымянные, средние,**указательные и большие, по очереди.**большой отводится вверх* |
| **В гости**На горе мы видим дом,Много зелени кругом,Вот деревья, вот кусты,Вот душистые цветы.Окружает всё забор,За забором - чистый двор.Мы ворота открываем,К дому быстро подбегаем,В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»Кто–то к нам идёт на стук.В гости к другу мы пришлиИ подарки принесли. | *Кистями рук изобразить домик.**Волнообразные движения кистями рук**Руками «показать» деревья, кусты**Пальцами «показать» бутон.**Пальцами «показать» забор.**Погладить ладонями стол.**«Открываем» кистями ворота.**Пальцами пробежаться по столу.**Постучать кулаком по столу.**Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.**Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.* |
|  **Кукушка**Летела кукушка мимо сада,Поклевала всю рассаду,И кричала : «Ку – ку!»Мак,Раскрывай один кулак. | *Руки согнуты в локтях, скрещены перед грудью. Выполняют плавные, волнообразные движения от предплечья до кончиков пальцев.**Лицевая сторона левой ладони развёрнута вверх, пальцы от себя, пальцы правой руки – в «щепотку», клюют.**Положение рук меняется, выполняются те же действия.**Пальцы имитируют крик – раскрывая и закрывая клюв.**Пальцы сжимаются в кулак.**По очереди раскрывают каждый кулак по два раза.* |
| **Друзья**К Жене гости прибежали,Все друг другу руки жали.- Здравствуй, Жора!- Здравствуй, Жанна!- Рад, Серёжа!-Рад, Снежана!- Не хотите ль пирожок?- Может, коржик?- Иль, рожок?Вот драже вам на ладошку,Всё берите понемножку.С ручек все стряхнули крошкиИ захлопали в ладошки. | *Пальцы бегут по столу.**Рукопожатие.**Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук.**Из ладоней сложить пирожок.**Показать раскрытые ладони.**Пальцы сложить в виде рожка.**Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой руки**Двумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д.- осторожно брать драже**Энергично встряхнуть кистями рук.**Похлопать в ладоши.* |
|  **Наряжаем елку**Раз, два, три, четыре, пятьБудем елку наряжать.Мы повесим шарики,Яркие фонарики,Веселого ПетрушкуИ разные игрушки:И мишку-шалунишку,И заиньку-трусишку. | *Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.**Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны.**Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик.**Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад.**Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед.**Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.**Прикладывают раскрытые ладони к голове.* |
|  **Угощение гномов**Стали гномы гостей приглашать,Стали гномы гостей угощать,Каждому гостю досталось варенье,Пальчики склеило то угощенье,Плотно прижалась ладошка к ладошке,Гости не могут взять даже и ложки. | *Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.**Затем наоборот.**«намазывать» варенье на кончик каждого пальца**Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы**Прижать ладошки одна к другой.**Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»* |
| **Гости**В гости к пальчику большомуПриходили прямо к домуУказательный и средний,Безымянный и последний –Сам мизинчик – малышокПостучался о порог.Вместе пальчики друзья,Друг без друга им нельзя | *Вверх большие пальцы.**Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.**Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.**Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.**Кулачки стучат друг о дружку.**Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках* |
|  **Ириски от киски**В гости к нам явилась киска,Всем даёт она ириски:Мышке, лебедю, жуку,Псу, зайчонку, петуху.Рады, рады, все гостинцам!Это видим мы по лицамВсе захлопали в ладошки.Побежали в гости к кошке. | *Из пальцев сделать «киску».**Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски»**Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей»**Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы.**Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши.**Пальцами пробежаться по столу.* |
|  **Братцы**Пошли два братцаВместе прогуляться,А за ними еще два братца.Ну а старший – не гулял,Очень громко их позвал.Он за стол их посадил,Вкусной кашей накормил. | *Ладонь на столе.**Прямые пальцы соединить.**Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный,**затем – средний, и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.* |
| **Капитан**Я плыву на лодке белойПо волнам с жемчужной пеной.Я - отважный капитан,Мне не страшен ураган.Чайки белые кружатся,Тоже ветра не боятся.Лишь пугает птичий крикСтайку золотистых рыб.И, объездив чудо-страны, Посмотрев на океаныПутешественник-геройК маме я вернусь домой | *концы пальцев направить вперед,**прижать руки ладоням друг к другу, слегка приоткрыв.**показывать, как лодка качается на волнах,**а затем плавными движениями руками волны,**показать чайку, скрестив руки,**соединить ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместе**выпрямленными ладонями с пальцами,**прижатыми друг к другу изобразить рыбок.**плавными движениями ладоней показать как рыбы плывут в воде* |
| **Ёлка**Ждали праздника мы долго.Наконец пришла зима.Наконец пришла зимаВ гости ёлку привела.К ёлке все мы подошли,Хороводы завели.Покружились, поплясали,Даже чуточку устали.Дед Мороз скорей приди,Нам подарки принеси. | *Трём ладошку о ладошку.**Сжать кулаки, прижать их друг к другу.**Пальцы «идут» по столу, по коленкам.**Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются**Круговые движения кистями рук.**Кисти рук опустить, расслабить.**Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.* |
|  |  |
| **Встреча**Повстречались два котёнка:Мяу-мяу!Два щенка: ав-ав!Два жеребёнка: иго-го!Два тигрёнка: р-р-р!Два быка: му-у!Посмотри, какие рога! | *На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца.**Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы* |
| **Овечки**У овечек на шубках колечки,Те овечки пасутся у речки,Их пасут две собаки лохматые,Что виляют хвостами мохнатыми.А пастух на пригорке у дерева,На свирели играет затейливо.Быстро бегают ловкие пальчики.На поляне цветут одуванчики,Колокольчик под ветром колышется,Нам мелодия чудная слышится | *Пальцами по очереди делать колечки.**Пальцами обеих рук сделать собак**Кистями помахать, как хвостами**Гору изобразить руками, потом пальцами обеих рук.**Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели.**Обеими руками изобразить цветок**Покачать кистями рук.**Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.* |
| **Сорока**Вот сорока прилетала,Угощать всех кашей стала:Кушай, Крошка, и Алёшка,И Антошка, и Серёжка,И для старшего немножко!Кашу пальчики поели,Заплясали и запели. | *Левая ладонь – «раскрытый клюв»**Правая – пальцы в кулачке.**Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца.**Четыре хлопка «тарелочками»**Вращение кистями.* |
| **Прилетайте, птички!**Сала дам синичке.Приготовлю крошкиХлебушка немножко.Эти крошки – голубям,Эти крошки – воробьям.Галки да вороны,Ешьте макароны! | *«зовущие» движения пальцев**4раза-«режущие» движения одной ладони по другой**пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга**вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью**то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь,**«катая из хлеба макароны»* |
| **Ручки**Наши ручки замерзают.Поиграем – ка немножкоДа похлопаем в ладошки.Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!Пальчики, чтоб их согреть,Сильно надо растереть.Пальчики мы согреваем,Их сжимаем – разжимаем! | *Кулачки крепко прижать друг к другу**Разжать кулачки, хлопать в ладони.**Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.**Греем руки круговыми движениями,**сжимаем и разжимаем кулачки* |
|  |  |
|  |  |
|  **На ёлке**Мы на елке веселились,И плясали, и резвились.После добрый Дед МорозНам подарки преподнес.Дал большущие пакеты,В них же вкусные предметы:Конфеты в бумажках синих,Орешки рядом с ними,Груша, яблоко,Один золотистый мандарин. | *Ритмичные хлопки в ладоши**Удары кулачками.**«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.**«рисуют» руками большой круг.**Ритмичные хлопки в ладоши**Загибают пальчики, начиная с большого.* |
|  **Кто приехал?**Кто приехал? Мы-мы-мы!Мама, мама, это ты? Да-да-да!Папа, папа, это ты? Да-да-да!Братец, братец, это ты? Да-да-да!Ах, сестричка, это ты? Да-да-да!Все мы вместе, да-да-да!Очень дружная семья! | *Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе.**Быстро хлопаем кончиками больших пальцев.**Хлопаем кончиками указательных пальцев.**Хлопаем кончиками больших пальцев.**Хлопаем кончиками средних пальцев.**Кончики остальных пальцев одновременно быстро хлопают.* |
|  **Мороз**Ой, сердит мороз!Ветки снегом занес.Хватает за нос.Щиплет до слез.Ребятишки не испугаютсяИ на лыжах,И на саночках катаются,Над морозом сердитымПотешаются. | *Качают головой, взявшись за нее руками.**Взмахивают кистями рук.**Хватают себя за нос.**Щиплют себя за щеки.**Грозят пальчиком.**«Едут на лыжах».**«Едут на санках».**Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.* |
| **Пальчики**В гости к пальчику большомуПриходили прямо к домуУказательный и средний,Безымянный и последний –Сам мизинчик – малышокПостучался о порог.Вместе пальчики друзья,Друг без друга им нельзя | *Вверх большие пальцы.**Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.**Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.**Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.**Кулачки стучат друг о дружку.**Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках* |
|  **Паучок**Паучок ходил по ветке,А за ним ходили деткиДождик с неба вдруг полилПаучков на землю смылСолнце стало пригреватьПаучок ползет опять,А за ним ползут все деткиЧтобы погулять на ветке. | *Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки**Кистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик)**Хлопок ладонями по коленям или по столу**пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)**Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки**«паучки» ползают по голове* |
|  **Прогулка**Пошли пальчики гулятьА вторые догонятьТретьи пальчики бегом,А четвертые пешком,Пятый пальчик поскакалИ в конце пути упал. | *Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.**Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. движения средних пальцев в быстром темпе.**Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.**Хлопок обеими ладонями по коленям . .* |
| **Дом**Я хочу построить дом,Чтоб окошко было в нёмЧтоб у дома дверь была,Рядом чтоб сосна росла.Чтоб вокруг забор стоял,Пёс ворота охранял,Солнце было, дождик шёл,И тюльпан в саду расцвёл! | *Руки сложить домиком, и поднять над головой**Пальчики обеих рук соединить в кружочек**Ладошки рук соединяем вместе вертикально**Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики**Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой**Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения**Соединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана"* |
| **Гигиена**Кто зубы не чистит,Не моется с мыломТот вырасти можетБолезненным, хилым.Дружат с грязнулямиТолько грязнули | *Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здороваются» с большими пальцами**Ладони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка.* |
| **Снеговик**Давай, дружок, смелей, дружокКати по снегу свой снежокОн превратится в толстый комИ станет ком снеговиком.Его улыбка так светла!Два глаза… шляпа… нос метлаНо солнце припечет слегка -Увы! – и нет снеговика | *Хлопки**Показать руками, как лепим снежок.**Сомкнуть и округлить кисти рук**Обвести руками в воздухе две окружности**Хлопки**Показывать по тексту**Ладонь правой руки приложить к левой, пальцы растопырить (солнце)**Развести руками.* |
|  **Птичка**Птичка летала, птичка устала.Птичка крылышки сложилаПтичка пёрышки помылаПтичка клювом повела,Птичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поелаСнова крылышки раскрыла,Полетела | *скрещенные ладони делают взмахи**скрестить ладони рук**сделать замок**вращение замком**выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв**соединённые мизинцы стучат по столу**скрещенные ладони делают взмахи* |
|  **Про кошку**Подставляй ладошку,Расскажу про кошку.Будем пальчики считать?Будем пальчики считать!Раз – два – три – четыре - пять!Вот - кулак, А вот – ладошка.На ладошку села кошка!И крадется потихоньку,И крадется потихоньку…Видно мышка там живет! | *Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.**Гладят ладонь другой рукой.**Шевелят пальчиками.**Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.**Поочередно загибают пальчики на руке.**Сжимают пальцы в кулак. разжимают их.**Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки.**«Пробегают» пальчиками по руке до плеча**Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.* |
| **Фикус**Ну-ка, фикус, похвались -Вот какой огромный лист!Сделан будто бы из кожи,Фикус, мы тебе поможем:Каждый толстенький твой лист Вымоем старательно.Зеленей ты становисьРостом - с воспитателя! | *Хлопки**Растопырить пальцы рук**Потереть ладони**Сжимать и разжимать кисти рук**Прижать ладони друг к другу**Поглаживаем кисти («моем»)**Хлопки**Потянуться, руки поднять вверх* |
| **Деревья в лесу**Друг от друга деревья росли далекоЧеловеку пройти этот путь нелегко,Только корни деревьевОднажды сплелись,Будто дерева два навсегда обнялись. | *Показать дерево обеими кистями**Шагать указательным и средним пальцами**Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами, пальцы вниз («Деревья»)* |
|  **Кораблик**По реке плывёт кораблик,Он плывёт издалека,На кораблике четыре очень храбрых моряка.У них ушки на макушке,У них длинные хвостыИ страшны им только кошки, только кошки да коты! | *Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик"**Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль"**Показать 4 пальца**Приставляем обе ладошки к своим ушам**Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороны**Показываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки"* |
| **Божьи коровки**Божьей коровки папа идёт,Следом за папой мама идёт,За мамой следом детишки идут,Вслед за ними малышки бредут.Красные юбочки носят они,Юбочки с точками чёрненькими.На солнышко они похожи,Встречают дружно новый день.А если будет жарко имТо спрячутся все вместе в тень | *Всеми пальцами правой руки шагать по столу.**Всеми пальцами левой руки шагать по столу.**Шагаем обеими руками одновременно.**Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.**Постучать указательными пальцами по столу.**Изобразить пальцами солнышко.**Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.* |
|  **Цветок**Утром рано он закрыт,Но к полудню ближеРаскрывает лепестки, красоту их вижу.К вечеру цветок опять закрывает венчик,И теперь он будет спатьДо утра, как птенчик. | *Кисти рук плотно сомкнуты.**Ладони отходят друг от друга, подушечки**больших пальцев прижаты к концам указательных кисти рук напоминают бутон.**Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок.**Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок.**Кисти рук возвращаются в исходное положение.**Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.* |
|  **Угощение гномов**Стали гномы гостей приглашать,Стали гномы гостей угощать,Каждому гостю досталось варенье,Пальчики склеило то угощенье,Плотно прижалась ладошка к ладошке,Гости не могут взять даже и ложки. | *Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.**Затем наоборот.**«намазывать» варенье на кончик каждого пальца**Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы**Прижать ладошки одна к другой.**Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»* |
| **В сад за сливами**Палец сильный и большойВ сад за сливами пошёл,Указательный с порогаУказал ему дорогу,Средний палец самый меткий –Он срывает сливы с ветки!Безымянный подбирает,А мизинчик в землю косточки сажает. | *Поднять большие пальцы правой и левой рук.**Указательным сделать указывающий жест.**Средний оттянуть и отпустить.**Безымянный «подбирает»**Мизинцем показать, как сажают* |

пгт. Бурея

2018 г

Картотека пальчиковых игр

для детей первой младшей группы

|  |  |
| --- | --- |
| СолнцеПальцы широко раздвину.Руки так соединю.Это солнышко с лучами.Рады все его теплу. | (Перекрещенные ладони прижать друг к другу),(пальцы раздвинуты в стороны),(пошевелить пальцами) |
| ИгрушкиЯ с игрушками играю:Мячик я тебе бросаю,Пирамидку собираю,Грузовик везде катаю. | (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы.) (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».) |
| Встали пальчикиЭтот пальчик хочет спать,Этот пальчик – прыг в кровать,Этот пальчик прикорнул,Этот пальчик уж заснул.Тише, тише, не шуми,Пальчики не разбуди.Встали пальчики – «Ура!»В детский сад идти пора! | (поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)(С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы.) |
| ОсеньЕсли листья пожелтели,Дождь холодный моросит,Птицы к югу полетели, -Значит, осень к нам спешит. | (Сжимаем и разжимаем кулачки)(Стучим пальцем)(Изображаем крылья)(Хлопаем в ладоши) |
| Овощи – фруктыВ огороде много гряд,Тут и репа, и салат,Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огородНас прокормит целый год. | (Сжимают и разжимают пальцы.)(Загибают пальцы поочерёдно.)(Хлопают в ладоши.) |
| Домашние животныеВот, убрав царапки,кошка моет лапки.Мордочку и ушкиНа своей макушке.Побежали вдоль рекиКотята наперегонки. | («Моем руки».)(Круговые движения ладонью по лицу.)(Движения ладошками за ушами, как кошка.)(Двигают указательными и средними пальцами по по-верхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.) |
| Домашние птицыЗёрна курочка клюёт,И цыплятки тут как тут.В воду уточка нырнёт,А цыплятки не нырнут. | (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)(Щепотки «клюют» по очереди.)(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)(Погрозили пальчиком.) |
| ПосудаИз тарелок, как один,Суп мы ложками едим.Вилкой кушаем котлеты,Ножик режет нам омлеты. | (Ладони вместе перед собой «тарелка».)(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.) |
| Комнатные растенияУ нас в горшке расцвёл цветок.Чтоб стал красив он и высок,Раскрыл на утро лепестки,Должны работать корешки. | (Ладошки изображают бутон)(Поднимаем «бутон» вверх)(Раскрываем ладошки)(Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной) |
| ОдеждаОбуваем ножкибегать по дорожке.Повторяй за мной слова:Ножка – раз, ножка – два!В магазине покупаютИ на ножки надеваютПапа, мама, брат и я –Любит обувь вся семья.Я надену сапоги,Курточку и шапку.И на руку каждуюНатяну перчатку. | (Двумя пальцами «шагают» по столу.)(Сжимают и разжимают пальцы.)(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)(Сжимают и разжимают пальцы.)(Загибают пальцы на руках.)(«Шагают» пальцами по столу.)(Показываем на ноги,туловище, голову.)(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток, смена рук.) |
| Новый год- Здравствуй, Дедушка Мороз!Что в подарок нам принёс?- Громкие хлопушки,Сладости, игрушки. | (Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» ДедаМороза.)(Руки вперёд ладонями вверх.)(Хлопнуть в ладоши.)(Вертим кистями.) |
| Дикие птицыДятел дерево долбит:Тук-тук-тук.Целый день в лесу стоитСтук-стук-стук. | (Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» кулачком стучите о неё.)(Смена рук.) |
| ЗимаСнег ложится на дома,Улицы и крыши.Тихо!К нам идёт зима,Мы её не слышим…Что зимой мы любим делать?В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. | (Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)(Руки «домиком».)(Палец к губам.)(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)(Рука за ухом.)(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.) |
| Дикие животныеЗаяц и ёжик навстречу друг другуШли по дорожке по полю, по лугу.Встретились – и испугались они.Быстро бежали – поди догони!Это зайчонок, это бельчонок,Это лисёнок, это волчонок,А это спешит, ковыляет спросонокБурый, мохнатый, смешной медвежонок. | (Указательные и средние пальцы обеих рук «идут»навстречу друг другу.)(Стукнуть кулачками.)(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.)(Вращают большим пальцем.) |
| РыбыЖил да был один налим,Два ерша дружили с ним.Прилетали к ним три уткиПо четыре раза в суткиИ учили их считать:Раз, два, три, четыре, пять. | (Движения имитирующие движения плавников.)(Взмахи ладонями.)(Сжимать и разжимать кулачки.)(Загибать пальчики.) |
| «Рубим дрова»Чтобы печку растопить,Надо дров нам нарубить.Рубим, рубим мы дровишки –Пусть тепло будет детишкам. | (Складываем пальцы в замок)(Имитируем действия дровосека) |
| Мама – солнышко моеМамочка хорошая,Мамочка любимая!Очень я её люблю,Поцелуи ей дарю! | (Воздушный поцелуй над ладонью.)(Поцелуй над другой ладонью.)(Сдуваем с ладони поцелуй.)(Сдуваем поцелуй с другой ладони.) |
| МебельНа кроватке мы поспали,Вещи в шкаф уже убрали.Мы на стуле посиделиИ за столиком поели. | (Руки под щёку.)(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.) |
| Вот какие мы большиеУ меня есть голова,Грудь, живот, а там – спина,Ножки – чтобы поскакать, Ручки – чтобы поиграть. | (Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела) |
| Цирк. ЗоопаркВ зоопарк пришли зайчата, Медвежата, барсучата,Лягушата и енот.На зелёный, на лужок,Приходи и ты, дружок. | Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.При перечислении животных считать пальцына обеих руках поочерёдно. |
| Наступила веснаВот уж две неделиКапают капели.Снег на солнце таетИ ручьём стекает. | (Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.) |
| ТранспортПо шоссе идут машины,По асфальту едут шины.По дороге не беги,Я скажу тебе: «Би-би». | (Крутим воображаемый руль.)(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)(Погрозили пальцем.)(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».) |
| Цвет и формаМой весёлый круглый мяч,Щёки круглые не прячь!Я тебя поймаю,В ручках покатаю! | (Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)(Смена рук.)(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)(Покатали воображаемый мяч между ладоней.) |
| ЦветыРомашки белые цветки –Как пальцы маленькой руки.И вот слетаются жукиСчитать ромашки лепестки. | (Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.) |
| «Солдаты»Мы солдаты, мы солдаты,Бодрым шагом мы идём.В нашу армию, ребята,Просто так не попадёшь.Нужно быть умелыми,Сильными и смелыми! | (Пальцы маршируют по столу.)(Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево.)(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются иразжимаются.) |
| Скоро летоСолнцем ласковым согрето,За весной приходит лето.Будем в озере нырятьИ цветочки собирать. | («Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от грудивперёд.)(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.) |

Картотека пальчиковых игр

для детей второй младшей группы

|  |  |
| --- | --- |
| ЛистопадЛистопад, листопад!Листья по ветру летят:С клёна – кленовый,С дуба – дубовый,С осины – осиновый,С рябины- рябиновый.Полны листьев лес и садТо-то радость для ребят! | Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).Пальцы выпрямить и развести в стороны.Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.Указ и большой соединить в виде колечка.Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.Хлопки в ладоши. |
| «Осенью»Ветры яблони качают.Листья с веток облетают.Листья падают в саду,Их граблями я гребу. | Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями |
| Прогулка по городуКрышки пальчики обули,Смело в них вперёд шагнули.И пошли по переулкуНа весёлую прогулку.Пальцы – словно балеринки,Но одетые в ботинки.Каждый пальчик – будто ножка,Только шаркает немножко. | Берём пластмассовые крышки от бутылок (4 штуки) и надеваем их на указательные и средние пальцы как обувь. И «идём пальцами, как ножками, не отрывая «Обувь» от поверхности стола. |
| Мои игрушкиПокажу я вам игрушки:Это курочки пеструшки,Это зайка,Это пёс.Вот машинка без колёс.Это книжки-раскладушки.Вот и все мои игрушки. | Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскрыть. |
| ТранспортБудем пальчики сгибать-Будем транспорт называть:Машина, вертолёт,Трамвай, автобус, самолёт.Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов транспорта назвали. | Сжимать и разжимать пальчики.Поочерёдно разжимать пальчики, начиная с мизинца.Сжать пальцы в кулачок, начиная с большого |
| Профессия-докторМного есть профессий знатных,И полезных, и приятных.Повар, врач, моляр, учитель,Продавец, шахтер, строитель…Сразу всех не называю,Вам продолжить предлагаю. | соединять пальцы правой руки с большимсоединяем пальцы левой руки с большимзагибать пальцысжимать и разжимать кулачкивытянуть руки вперед ладонями вверх. |
| ДружбаДружат в нашей группедевочки и мальчики.С вами мы подружиммаленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пять –начинай считать опять.Раз, два, три, четыре, пять –мы закончили считать. | соединять пальцы в «замок»касание кончиков пальцев обеих рукпарное касание пальцев от мизинцевруки вниз, встряхнуть кистями |
| СемьяЭтот пальчик – дедушка,Этот пальчик – бабушка,Этот пальчик – мамочка,Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – я.Вот и вся моя семья! | С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого. |
| «Мы веселые матрешки»Мы веселые матрешки,  На ногах у нас сапожки,В сарафанах наших пестрых   Мы похожи словно сестры. | Хлопают в ладоши Указательным и средним пальцами идут по полуСоединяют ладошки вместеРуки в замок |
| ДомЯ хочу построить дом,Чтоб окошко было в нёмЧтоб у дома дверь была,Рядом чтоб сосна росла.Чтоб вокруг забор стоял,Пёс ворота охранял,Солнце было, дождик шёл,И тюльпан в саду расцвёл! | Руки сложить домиком, и поднять над головойПальчики обеих рук соединить в кружочекЛадошки рук соединяем вместе вертикальноОдну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчикиСоединяем руки в замочек и делаем круг перед собойСначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движенияСоединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана" |
| СветофорЗагорелся красный свет:Стой на месте, хода нет!Желтый свет впереди:Будь внимательный и жди!Никаких препятствий нет,Когда горит зеленый свет! | Дети соединяют большой и указательные пальцы обеих рук, изображая кругДва пальца: средний и указательный обеих рук стоят на местеДети соединяют большой и указательные пальцы обеих рук, изображая кругДва пальца: средний и указательный обеих рук стоят на местеДва пальца: средний и указательный обеих рук шагают по столу |
| ЛыжникиМы едем на лыжах,Мы мчимся с горы,Мы любим забавыХолодной поры! | Скользить по столу указательным и средним пальцами, изображая движения лыжников |
| ПирожкиМуку в тесто замесилиА из теста мы слепили: Пирожки и плюшки Сдобные ватрушки,Булочки и калачи –Всё мы испечём в печи.Очень вкусно!  | Сжимают и разжимают кулачкиПрихлопывают ладошками, «лепят»Поочерёдно разгибают пальчики обеих рукОбе ладошки разворачивают вверхГладят живот. |
| Папин деньСегодня праздник всех отцов,Всех сыновей, всех кто готов,Свой дом и маму защитить,Всех нас от бед отгородить! | сжимают и разжимают пальцыхлопают в ладошииз ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцусжимают и разжимают пальцы |
| НожницыРежу, режу, ткань верчу, Научиться шить хочу! | Исходное положение: Большой, безымянный палец и мизинец прижать к ладони. Указательный и средний пальцы вытянуть вперёд.Они то расходятся, то сходятся, имитируя движения ножниц. Ладонь располагается параллельно столу. Сначала упражнение выполнять медленно, затем темп ускорить. Следить, чтобы пальцы были прямыми |
| РечкаМы над речкой из дощечек Строим мостик золотой. Через мостик человечек Гонит козочку домой.Шла коза по мостику И виляла хвостиком, Зацепилась за перила - Прямо в речку угодила. | Большой и указательный пальцы левой руки выпрямить, расположить параллельно друг другу и соединить с большим и указательным пальцами правой руки. Остальные пальцы (средний, безымянный и мизинец) выпрямить, прижать друг к другу и удерживать в таком положении. |
| МышкаПеред тем как хрумкать сушки,Ты, мышонок, вымой ушки,Чтоб услышать шорох кошки,Что крадётся по дорожке. | Исходное положение. Мизинец и указательный палец согнуты - это "ушки". Средний, безымянный и большой пальцы сомкнуты и вытянуты.Упражнение выполняется сначала одной рукой, затем другой, после - двумя руками одновременно |
| ЛодочкаДве ладошки прижмуИ по морю поплыву.Две ладошки, друзья, -Это лодочка моя.Паруса подниму,Синим морем поплыву.А по бурным волнамПлывут рыбки тут и там. | На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок. |
| Вышла курочка гулятьВышла курочка гулятьСвежей травки пощипатьА за ней ребятки - желтые цыплятки«Ко-ко-ко, ко-ко-коНе ходите далекоЛапками гребитеЗернышки ищите» | шагают двумя пальцами – указательным и средним – каждой рукищиплющие движения всеми пальцами каждой рукибегут всеми пальцами обеих рукхлопают в ладошигрозят пальцем ведущей рукигребущие движения каждым пальцем обеих рук одновременно, большие пальцы фиксируют ладони у края столадети собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно: большой – указательный, большой — средний и т.д. |
| День ПобедыСегодня праздник всех отцов,Всех сыновей, всех кто готов,Свой дом и маму защитить,Всех нас от бед отгородить! | сжимают и разжимают пальцыхлопают в ладошииз ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцусжимают и разжимают пальцы |

Картотека пальчиковых игр

для детей средней группы

|  |  |
| --- | --- |
| «Дружба»Дружат в нашей группеДевочки и мальчики.Мы с тобой подружимМаленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пятьБудем снова мы считать.Раз, два, три, четыре, пятьМы закончили считать. | Хлопают в ладоши.Стучат кулачками друг об друга.)Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинцаЗагибают пальчики поочередно, начиная с мизинца на др. руке. |
| «Овощи - фрукты»В огороде много гряд,Тут и репа, и салат,Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огородНас прокормит целый год. | Сжимают и разжимают пальцы.Загибают пальцы поочерёдно.Хлопают в ладоши. |
| «Хлеб»Муку в тесто замесили,А из теста мы слепили:Пирожки иСдобные ватрушки,Булочки и калачи –Всё мы испечём в печи.Очень вкусно! | Сжимают и разжимают кулачкиПрихлопывают ладошками, «лепят»Поочерёдно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинцаОбе ладошки разворачивают вверхГладят живот |
| «От куда хлеб пришел»Бублик,Баранку,БатонИ буханкуПекарь из теста испёк спозаранку. | Большой и указательный пальцы образуют круг Большой и средний пальцы образуют круг. Большой и безымянный пальцы образуют круг.Большой и мизинец образуют круг.Имитация лепки хлеба |
| «Новогодний праздник»Ждали праздника мы долго.Наконец пришла зима.Наконец пришла зимаВ гости ёлку привела.К ёлке все мы подошли,Хороводы завели..Покружились, поплясали,Даже чуточку устали.Дед Мороз скорей приди,Нам подарки принеси. | Трём ладошку о ладошку.Сжать кулаки, прижать их друг к другу.Пальцы «идут» по столу, по коленкам.Пальцы показывают Ёлочку, указ. пальцы сцепляютсяКруговые движения кистями рукКисти рук опустить, расслабитьЛадони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд. |
| «Грибы»Этот пальчик в лес пошел,Этот пальчик гриб нашел,Этот пальчик чистить стал,Этот пальчик жарить стал,Этот пальчик все съел,Оттого и потолстел. | массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца |
| ДомЭтот дом - он двухэтажный.А вот этот - трехэтажный.Этот дом - он самый важныйОн у нас пятиэтажный. | Разгибают пальцы из кулачка начиная с мизинца |
| Собираем листикиРаз, два, три, четыре, пять –Будем листья собирать.Листья березы, листья рябины,Листики тополя, листья осины.Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет принесем. | Отгибать пальчики.Кулачки сжимать и разжимать.Загибать пальчики.Изобразить фонарики.) |
| «Осенью»Ветры яблони качают.Листья с веток облетают.Листья падают в саду,Их граблями я гребу. | Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками.Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают).Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями |
| «Мебель»Мебель я начну считать:Кресло, стол, диван, кровать,Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет. Много мебели назвали,Десять пальчиков зажали! | показывают ладошки обеих рукпальцы обеих рук поочерёдно сжимают в кулачкиразжимают кулачки и показывают ладошкисжимают кулачки и поднимают их вверх |
| «Домашние животные»Довольна корова своими телятамиОвечка довольна своими ягнятами,Кошка довольна своими котятами,Кем же довольна свинья? Поросятами!Довольна коза своими козлятами,А я довольна своими ребятами! | показывают поочерёдно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с большихпоказывают на себя и разводят ладони в стороны |
| «Дружат добрые зверята»Дружат добрые зверята .Дружат малые зайчата  .Дружат в озере бобры,  .Дружат в небе комары,  .Дружат милые ежата,  .Дружат даже медвежата  .Вот как разыгрались, по лесу разбежались!  | соединяем одинаковые пальчики рукритмичное касание мизинцев обеих рукритмичное касание безымянных пальцев обеих рукритмичное касание средних пальцев обеих рукритмичное касание указательных пальцев обеих рукритмичное касание больших пальцев обеих рукруки опустить, потрясти кистями |
| «Домашние птицы»Есть у курицы цыплёнок,У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок,У каждой мамы малышиВсе красивы, хороши! | Большие пальцы поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинцаПоказывают пальчики, играя ими |
| «Бытовые электроприборы»Пылесос, пылесос,Ты куда суёшь свой нос?Я жужжу, я жужжу,Я порядок навожу. | Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд)то же, но ладони обращены друг к другу.Соприкосновение кончиков пальцев. |
|  |  |
| «Дом и ворота»На поляне дом стоит,Ну а к дому путь закрыт.Мы ворота открываем,В этот домик приглашаем. | «Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другомПравая и левая руки повернуты ладонями к себе,Соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)Ладони разворачиваются параллельно друг другу |
| «Кормушка»Сколько птиц к кормушке нашейПрилетело? Мы расскажем.Две синицы, воробей,Шесть щеглов и голубей,Дятел в пестрых перышках.Всем хватило зернышек. | Ритмично сжимают и разжимают кулачкиНа каждое название птицы загибают по одному пальчикуОпять сжимают и разжимают кулачки |
| «Это я»Это глазки. Вот, вот.Это ушки. Вот, вот.Это нос, это рот.Там спинка. Тут живот.Это ручки. Хлоп-хлоп.Это ножки. Топ- топ.Ох устали вытрем лоб! | Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом. |
| «Одежда и обувь»Я надену сапоги,Курточку и шапку.И на руку каждуюНатяну перчатку. | Показываем на ноги, туловище, голову.Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчатокСмена рук |
| «Зима»Снег ложится на дома,Улицы и крыши.Тихо к нам идёт зима,Мы её не слышим… | Руки разводим в стороны, ладонями вниз.Руки «домиком».Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.Рука за ухом |
|  |  |
| «Зимние каникулы»Что зимой мы любим делать?В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться. | Поочерёдно соединяют большой палец с остальными |
| «Зимние забавы»Лепим мы из снега ком,Из комочков слепим дом.Звери будут в доме жить,Веселиться и дружить,Вместе домик сторожить | Дети сжимают и разжимают кисти рукСоединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороныХлопают в ладошиСоединяют руки в «замок» |
| «Строители»Мы строители, мы строим,Много мы домов построим, Много крыш и потолков,Много окон, стен, полов,Много комнат и дверей,Лифтов, лестниц, этажей.Будет у жильцов веселье –В новом доме новоселье! | Ребенок стучит кулачком о кулачокЗагибает по очереди пальцы на обеих руках.Произносит слова веселым голосом.Произносит громко |
| «Цветы»Наши алые цветкиРаскрывают лепестки.Ветерок чуть дышит,Лепестки колышет.Наши алые цветкиЗакрывают лепестки,Тихо засыпают,Головками качают. | Выполнять движения в соответствии с содержанием стихотворения. |
| «Защитники Отечества»Илья Муромец –Добрый молодец.Зорко в даль глядитДа врагов разит. | ПриосанитьсяПоказать бицепсы.)Рука козырьком«Бросить копьё». |
| «Птички»Птички полетели,Крыльями махали,На деревья сели,Вместе отдыхали. | Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы.Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами. Руки вверх, все пальцы широко расставлены.Большие пальцы отгибают(как движения в первой строчке) |
| «Насекомые»Прилетела к нам вчера Полосатая пчела.А за нею шмель – шмелекИ веселый мотылек,Жук – жучок и стрекоза,Как фонарики, глаза.Пожужжали, полетали,От усталости упали. | Взмахи перекрещенных кистями рук.На каждое название насекомого соединяют пальцы, начиная с мизинца.«Колечки» - указ. и большие пальцы соединены.Взмахи перекрещенными кистями рук.Тихо кладут руки на стол. |
| «Этот пальчик…»Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик – бабушка,Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – мамочка,Этот пальчик – я,Вот и вся моя семья! | Загните большой палец.Загните указательный палец.Загните средний палец.Загните безымянный палец.Загните мизинец.Вращайте кисть, разведя пальцы в стороны… |
| «Весна»Вот уж две неделиКапают капели.Снег на солнце таетИ ручьём стекает. | Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.Руки ладонями вниз разведены в стороны.Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону. |
| «Рыбки»Рыбки весело плескалисьВ чистой светленькой рекеТо сожмутся, разожмутся, То закружатся в воде. | Ладошки как бы ударяют по воде.Пальчики сжимаются в кулачок, разжимаются.Винтообразные движения кистью. |
| «Книги»Много книжек есть на свете,Читать их очень любят дети.Если книги мы прочтем,То узнаем обо всем:Про моря и океаны,Удивительные страны.Про животных прочитаем | Дети ладошки соединяют вместе «книжкой».Раскрывают и закрывают «книжку».Поочередно соединяют одноименные пальцы, начиная с мизинца. |
| «Транспорт»Раз, два, три, четыре, пять –Буду транспорт я считать.Автобус, лодка, и мопед,Мотоцикл, велосипед,Автомобиль и самолет,Корабль, поезд, вертолет. | Сжимают и разжимают пальчикиПоочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки |
|  |  |
| МамочкаМамочка хорошая,Мамочка любимая!Очень я её люблю,Поцелуи ей дарю! | Воздушный поцелуй над ладонью.Поцелуй над другой ладонью.Сдуваем с ладони поцелуй.Сдуваем поцелуй с другой ладони. |
| «Что такое лето?»Что такое лето?Это много света,Это поле, это лес,Это тысячи чудес, Это в небе облака,Это быстрая река,Это яркие цветы,Это синь высоты, Это в мире сто дорог Для ребячьих ног. | Дети произносят вопросительно, поднимают плечи.Поднимают руки вверх.«Рисуют» круги, делают упражнение «Деревья».Хлопают.Поднимают руки вверх, рисуем круги.Соединяют ладони вместе, делают ими «змейку».Кисти рук ставят вертикально и соединяют. Округленные ладони с раздвинутыми пальцами отводят в стороны.Поднимают руки вверх.«Ходят» пальцами.Хлопают. |

Картотека пальчиковых игр

для детей старшей группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | «Игрушки»На большом диване в рядКуклы Катины сидят:Два медведя, Буратино,И весёлый Чиполлино,И котёнок, и слонёнок.Раз, два, три, четыре, пятьПомогаем нашей КатеМы игрушки сосчитать. | попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачкамипоочерёдно загибают пальчикипоочерёдно разгибают пальчикипопеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками |
|  | «У Зиночки»Овощи в корзиночке:Вот пузатый кабачокПоложила на бочок,Перец и морковкуУложила ловко,Помидор и огурец.Наша Зина – молодец! | Дети делают ладошки «корзинкой».Сгибают пальчики, начиная с большого.Показывают большой палец. |
|  | «Компот»Будем мы варить компот,Фруктов нужно много. Вот!Будем яблоки крошить,Грушу будем мы рубить.Отожмём лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»загибают пальчики по одному, начиная с большогоопять «варят» и «мешают» |
|  | «Осень»Разбросала осень листьяРазукрасила их кистьюМы в осенний парк пойдем,В букеты листья соберем.Лист кленовый, лист с осинки,Лист дубовый, лист рябинки,Рыжий тополиный листНа дорожку спрыгнул вниз. | Волнообразные движения ладонями.Плавные взмахи ладонями вверх-вниз.«Шагают» пальцами обеих рук.Скрещивают ладони с растопыриванием пальцевПоочередно загибают пальцы, начиная с большого, на обеих руках одновременнона каждый лист.Звонко хлопают в ладоши. |
|  | «Мы по городу шагаем»Мы по городу шагаем,Много видим, называем:Светофоры и машины,Ярмарки и магазины,Скверы, улицы, мосты,И деревья, и кусты. | «шагают» пальчиками по столузагибают поочередно пальчики, начиная с большого |
|  | «Сидит белка на тележке»Сидит белка на тележке,Продаёт она орешки.Лисичке-сестричке,Мишке толстопятому,Воробью, синичке,Заиньке усатому.Кому в платок, кому в зобок,Кому в лапочку. | хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременнозагибают по одному пальчику, начиная с большогохлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно |
|  | «Обновки»Танечка, бери иголку,Сошьем рубашку и футболку,Брюки, кофточку и платье,И оденем куклу Катю. | Показывают указательный палец правой руки - иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой. |
|  | «Новые кроссовки»Как у нашей кошкиНа ногах сапожки.Как у нашей свинкиНа ногах ботинки.Как у пса на лапкахГолубые тапки.А козленок маленькийНадевает валенки.А сыночек Вовка –Новые кроссовки.Вот так. Вот так.Новые кроссовки | Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках |
|  | «Мамины помощники»Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду перемыли,Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали.Так мы маме помогали. | Загибают пальчики, начиная с большого, на обеих рукахПотирают ладониЗагибают пальчики, начиная с мизинцаПотирают ладониЗагибают пальчики, начиная с большого, на обеих рукахХлопают в ладоши |
|  | «Елочка»Перед нами елочкаШишечки, иголочки,Шарики, фонарики,Зайчики и свечки,Звезды, человечки. | Кулачки указательные пальчики выставленышарики из пальцев рук, вниз, вверхУшки из указательного и среднего пальцев, обе ладони сложены, пальцы сжатыЛадони сложены, пальцы расправлены, средний и указательный пальцы стоят на столе. |
|  | «Машина каша»Маша каши наварилаМаша кашей всех кормилаПоложила Маша кашуКошке — в чашку,Жучке — в плошку,А коту — в большую ложкуВ миску курицам, цыплятамИ в корытце поросятамВсю посуду занялаВсе до крошки раздала. | Указательным пальцем правой руки «мешают» в левой ладошке.Загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название посуды.Разжимают пальцы.Сдувают воображаемые крошки с ладошки. |
|  | «Повар»Повар готовил обед,А тут отключили свет.Повар леща берет,И опускает в компот.Бросает в котёл поленья,в печку кладёт варенье.Мешает суп кочерыжкой,Угли бьёт поварешкой.Сахар сыплет в бульон.И очень доволен он! | Ребром ладони дети стучат по столуЗагибают большой палец правой рукиЗагибают указательный палецЗагибают средний палецЗагибают безымянный палецЗагибают мизинецРазводят руками |
|  | "Мы во двор пошли гулять"Раз, два, три, четыре, пять,Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем-совсем не сладкий. Раз — подбросим, Два — поймаемТри — уроним , И... сломаем.  | Загибают пальчики. Дети "лепят". Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.Грозят пальчиком. "Подбрасывают". "Ловят". "Роняют". Топают.  |
|  | «Козлик»Вот мостик горбатыйВот козлик рогатыйНа мостике встретил онСерого брата .Упрямцу с упрямцемОпасно встречаться.И козлик с козликомСтали бодатьсяБодались, бодалисьСражались, сражалисьИ в речке глубокойВдвоем оказались | Пальцы прижаты друг к другу, одну ладонь положить поверх другой.Правой рукой сделать «козу»Соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук.Не отрывая пальцы, друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую.Разъединить руки и резко опустить их кистями вниз. |
|  | «Снежок»Раз, два, три, четыре,Мы с тобой снежок слепили.Круглый, крепкий, очень гладкийИ совсем-совсем не сладкийРаз – подбросим.Два – поймаем.Три – уронимИ …сломаем. | загибают пальчики, начиная с большого«Лепят», меняя положение ладонейпоказывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другуюгрозят пальчиком |
| «Мебель»У стола четыре ножки.Сверху крышка, как ладошка.Ножки, спинка и сиденье –Вот вам стул на удивленье. | Одну рука сжать в кулак.Ладонь второй положить сверхуОдну ладонь поставить ребром вверх.Вторую сжать в кулак и соединить руки |  |
|  | «Пальчики»Раз, два, три, четыре, пять.Будем пальчики считать.Вот кулак, а вот ладошка,На ладошку села кошка и крадется потихоньку,Может, мышка там живет?Кошка мышку стережет. Мяу! | загибаем пальчикиПоказать кулак и ладошкуПо ладошке перебирая пальчиками продвигается другая ладошкаКак кошка царапать пальчиками ладошку, а на последнее слово быстро спрятать ручки от кошки |
|  | “Уточка”Шла уточка бережком,Шла серая по крутомуВела детей за собой,И малого и большого,И среднего, и маленького,И самого любимого. | “Идут”двумя пальчиками по столу переваливаясьЗагибают безымянный палец, большой палецЗагибают средний палец, мизинецЗагибают указательный палец |
|  | «Птичка»Птичка летала,Птичка устала.Птичка крылышки сложила,Птичка пёрышки помыла.Птичка клювом повелаПтичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поела,Снова крылышки раскрыла,Полетела. | скрестить ладони руксделать замоквращение замкомвыпрямленные соединённые мизинцы изображают клювсоединённые мизинцы стучат по столускрещенные ладони делают взмахи |
|  | «Новый дом»Тук-тук-тук, тук-тук-тук!Молоток бери, мой друг!Мы построим новый дом,Есть окошко в доме том.Есть еще одно, повыше,Есть труба вверху на крыше.Дом готов, зовем гостей:«Приходите поскорей!»Сколько в доме этажей?.Этот дом - он двухэтажный.А вот этот - трехэтажный.Этот дом - он самый важный:Он у нас пятиэтажный. | Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.Ставят рядом ладошки-«стены»,Складывают указательные пальцы полочкой, остальные соединяют «крышей».Мизинец отставляют в сторону - труба.Делают приглашающий жест рукой.Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. |
|  | «Здравствуй»Здравствуй, солнце золотое!Здравствуй, небо голубое!Здравствуй, вольный ветерок,Здравствуй, маленький дубок!Мы живем в одном краю –Я вас всех приветствую | пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая их кончиками |
|  | «Моя семья»Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я,Вот и вся моя семья! | Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком. |
|  | «Пароход»Пароход плывет по речке,И пыхтит он словно печка! | Обе ладони поставлены на ребро |
|  | «Цветок»Вырос высокий цветок на поляне,Утром весенним раскрыл лепестки.Всем лепесткам красоту и питаньеДружно дают под землей корешки. | Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.Развести пальцы рук.Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести. |
|  | «Путешествие»Тук-тук–тук, тук–тук–тук.Наши ушки слышат стук.Вот ладошечки шуршат,Наши пальчики трещат.Теперь в ладоши громко бей,А теперь ты их согрей .К путешествию готовы?Да!В путь отправимся мы снова:Сядем мы на самолет и отправимся в полет.Мы теперь на корабле,Нас качает на волне.Едет поезд , колеса стучат! В поезде много веселых ребят! | потирание ладоней друг о другапотирание кулачков друг о другахлопкиладони на щекикулаки на коленяхруки вверх, ладони раскрытьвращательные движения кистямируки вытянуты в стороны, ладони напряженыладони лодочкойодна вверх, вторая внизребром ладони двигаем по коленямподушечками пальцев поочередно нажимаем на колени |
|  | «Весна»Иди, весна, иди, красна,Принеси ржаной колосок,Овсяный снопок,Яблоки душистые,Груши золотистые,Большой урожай в наш край. | («шагают» пальчиками обеих рук по столу)загибают по одному пальчику с мизинца |
|  | «Наперсток»Вышивает, шьет иголка,Пальцу больно,Пальцу колко.А наперсток в тот же мигК девочке на пальчик прыг!Говорит иголке:- Шей, а колоться ты не смей! | Левая ладошка раскрыта,в правой руке — воображаемая иголка;иголка «шьет» и задевает кончик указательного пальца на левой рукеДети делают правой рукой такое движение, как будто надевают на указ. палец левой руки наперсток«Шьют».Грозят указательным пальчиком левой руки |
|  | «Что принес нам почтальон»Что принес нам почтальон?С толстой сумкой ходит он!Перевод, журнал, газетуВ бандероли две кассетыИ письмо от тети Вали,Чтоб ее приезда ждали! | Сжимают и разжимают кулачки«Шагают» пальчиками по столу.На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого |
|  | «За ягодами»Раз, два, три, четыре, пять,В лес идем мы погулять.За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем,И братишке отнесем! | Пальцы обеих рук «здороваются», начиная с больших пальцев.Обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу.Загибают пальцы на обеих руках, начиная с больших пальцев |
|  | «Деревья»Вот деревья: клен, рябина,Липа, дуб, береза, вяз,Ясень, тополь, елка, пихтаМы в лесу встречаем вас! | Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.Перечисляя названия деревьев, дети загибают пальцы сначала на одной, а затем на другой руке. |

Картотека пальчиковых игр

для детей подготовительной группы

|  |  |
| --- | --- |
| «Осенние листья»Раз, два, три, четыре, пять,Будем листья собирать.Листья березы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины,Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет отнесем | Загибают пальчики, начиная с большогоСжимают и разжимают кулачки.Загибают пальчики, начиная с большого.«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками. |
| «Осень, осень»Осень, осень, приходи!Осень, осень, поглядиЛистья желтые кружатсяТихо на землю ложатся.Солнце нас уже не греетВетер дует все сильнее,К югу полетели птицы,Дождик к нам в окно стучится.Шапки, куртки надеваемИ ботинки обуваемЗнаем месяцы:Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. | трем ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди трем ладошки друг о друга ладони на щекиплавное движение ладонямиладони гладят по коленямсжимаем и разжимаем кулаки по очередисинхронно наклоняем руки в разные стороны«птица» из двух скрещенных рукбарабанить пальцами тo по одной, то по другой ладониимитируем топаем ногамиладони стучат по коленям кулак, ребро, ладонь |
| «Вышел дождик погулять»Раз, два, три, четыре, пять,Вышел дождик погулять.Шел неспешно, по привычке,А куда ему спешить?Вдруг читает на табличке:«По газону не ходить!»Дождь вздохнул тихонько: ОХ!И ушел. Газон засох. | Удары по столу пальчиками.«Шагают»Удары ладонями по столу.Хлопок.Хлопки по столу. |
| КапелькиПять весёлых капелек по земле стучат,Пять весёлых капелек земле говорят:Том – том – том – том!Тим – тим – тим – тим!Тик – тик – тик – тик!Тип – тип – тип – тип! | Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большимипальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе. |
| Зайчик-кольцоПрыгнул заинька с крылечкаИ в траве нашел колечко.А колечко непростое-Блестит, словно золотое. | Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:а) пальцы в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;б) большой и указательный соединить в кольцо |
| За ягодамиРаз, два, три, четыре, пять,В лес идем мы погулять.За черникой, за малиной,За брусникой, за калиной.Землянику мы найдемИ братишке отнесем. | Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.Обе руки идут по столу.Загибают пальчики, начиная с большего.Обе руки идут по столу |
| КомпотБудем мы варить компот,Фруктов нужно много вот:Будем яблоки крошить,Грушу будим, мы рубить.Отожмем лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают.Загибают пальчики по одному, начиная с большого.Опять варят и мешают |
|  Осенний букетПошли пальчики гулятьСтали листья собирать:Красный листик, желтый листик…А потом давай считать:Один, два, три, четыре, пять!Сколько листиков собрали? Пять!С листьями осеннимиБудем мы играть. | «Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому.Поочередно загибают пальцы на одной руке.Протягивают вперед ладошки.Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы |
| УтромМама мишек будит рано.Не встают они с дивана.-Эй, Большак, вставай скорей!Ждут друзья уж у дверей!-Ну, а ты, лентяй Указка!У тебя засохла краска!Вы должны с СереднякомПобелить амбар и дом.-Безымянный, мой бедняжка!Знаю, болен был ты тяжко.Пожалею я тебя,Полежи ещё два дня.Ты, Мизинчик – малышок,Роста у тебя – вершок!Но зато проказ и дракСосчитать нельзя никак! | Пальцами обеих рук изобразить мишекУдивленно пожать плечамиВстряхиваем большие пальцы рукУказать руками на дверьВстряхнуть указательные пальцыИзобразить руками ведроВстряхнуть средние пальцы, плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверхПогладить безымянный палец пальцами другой рукиПрижать безымянный палец к ладони и погладить егоВстряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его проказы |
|  УлиткаУлитка, улитка, высуни рога.Улитка, улитка, высуни рога.Дам тебе, улитка,Я пирога. | Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол.Затем мизинцы, указательные…Все пальцы убегают и прячутся в кулак. |
|  ПомощникиРаз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду перемыли:Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Нос у чайника отбился.Ложку мы чуть-чуть сломали,Так мы маме помогали. | Удары кулачками др. о друга.Одна ладонь скользит по другой.Загибают пальчики, начиная с большого.Одна ладонь скользит по другой.Загибают пальчики, начиная с большого.Удары кулачками др. о друга |
|  Наши пальчикиМы писали, мы писали,А теперь все дружно встали.Ножками потопали,Ручками похлопали.Мы писали, мы писали,Наши пальчики устали.Мы немножко отдохнем –И опять писать начнем. | Ритмично сжимать пальцы в кулачки.Выполнять соответствующие движения.Ритмично сжимать пальцы в кулачки. |
|  ПчелаПрилетела к нам вчераПолосатая пчела.А за нею шмель-шмелекИ веселый мотылек,Два жука и стрекоза,Как фонарики глаза.Пожужжали, полетали,От усталости упали | Машут ладошками.На каждое название насекомого загибают пальчик.Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.Роняют ладони на стол. |
| ЗаборВот забор. В заборе щели.Пальцы в них пролезть хотели.Сунул голову Большак.Дальше не пройти никак!Вслед за ним застрял Указка.Середняк хотел – напрасно!Безымянный – безуспешно!Хоть один прошёл? Конечно!Щуплый, маленький мизинчикПомощь братьям оказал:Из щелей их всех достал. | Пальцы правой руки прижать друг к другу.Раздвинуть пальцы.Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой.Крепко зажать большой палец.Указат. палец левой руки междуУказат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцамиправой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им.Каждый палец по очереди освободить из плена. |
|  СлонВ зоопарке стоит слон,Уши, хобот – всё при нём.Головой своей кивает,Будто в гости приглашает | Средний палец опущен. С одной стороны он зажат мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим.Шевелить средним пальцем, качать кистью. |
| ЩукаЩука хищная, зубастая,Для лещей, плотвы опасная,Ищет, чем бы поживиться?Кто-то там, в воде резвится?Чей-то рядом хвост мелькает?Хвать? Тут щука не зевает!Но попалась на крючок –Тащит щуку рыбачок! | Двумя руками изобразить пасть щуки.Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой.Руками имитировать движения рыб.Помахать кистями рук, как хвостом.Пасть щуки захлопывается.Указательным пальцем изобразить крючок,Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку. |
| На лошадкеЕду, еду на лошадкеЕду, еду - путь не гладкий.Скок, СкокПерескок!Через речку на мосток. | Пальцы рук в «замке».Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.То же «щелчок», руки перед собой«щелчок» - руки вверху; «щелчок» - руки внизу«щелчок» - руки вверху; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд. |
| ПальчикиМы писали, мы писали,Наши пальчики устали.Вы скачите, пальчики,Как солнечные зайчики.Прыг – скок, прыг – скок,Прискакали на лужок.Ветер травушку качает,Влево – вправо наклоняет.Вы не бойтесь ветра, зайки,Веселитесь на лужайке! | Сжимаем и разжимаем кулачки.Пальчики скачут по столу.Растопырить пальцы, ладони вверх.Пальчики скачут по столу.Лёгкие движения кистями влево, вправо.Погрозить пальцем.Весело хлопать в ладоши |
| БазарНа базар ходили мы,Много груш там и хурмы,Есть лимоны, апельсины,Дыни, сливы, мандарины,Но купили мы арбуз –Это самый вкусный груз! | Пальцы сжимаются и разжимаются в кулакСоединяем мизинцы, безымянные, средние,указательные и большие, по очереди.большой отводится вверх |
| В гостиНа горе мы видим дом,Много зелени кругом,Вот деревья, вот кусты,Вот душистые цветы.Окружает всё забор,За забором - чистый двор.Мы ворота открываем,К дому быстро подбегаем,В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»Кто–то к нам идёт на стук.В гости к другу мы пришлиИ подарки принесли. | Кистями рук изобразить домик.Волнообразные движения кистями рукРуками «показать» деревья, кустыПальцами «показать» бутон.Пальцами «показать» забор.Погладить ладонями стол.«Открываем» кистями ворота.Пальцами пробежаться по столу.Постучать кулаком по столу.Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то. |
|  КукушкаЛетела кукушка мимо сада,Поклевала всю рассаду,И кричала : «Ку – ку!»Мак,Раскрывай один кулак. | Руки согнуты в локтях, скрещены перед грудью. Выполняют плавные, волнообразные движения от предплечья до кончиков пальцев.Лицевая сторона левой ладони развёрнута вверх, пальцы от себя, пальцы правой руки – в «щепотку», клюют.Положение рук меняется, выполняются те же действия.Пальцы имитируют крик – раскрывая и закрывая клюв.Пальцы сжимаются в кулак.По очереди раскрывают каждый кулак по два раза. |
| ДрузьяК Жене гости прибежали,Все друг другу руки жали.- Здравствуй, Жора!- Здравствуй, Жанна!- Рад, Серёжа!-Рад, Снежана!- Не хотите ль пирожок?- Может, коржик?- Иль, рожок?Вот драже вам на ладошку,Всё берите понемножку.С ручек все стряхнули крошкиИ захлопали в ладошки. | Пальцы бегут по столу.Рукопожатие.Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук.Из ладоней сложить пирожок.Показать раскрытые ладони.Пальцы сложить в виде рожка.Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев другой рукиДвумя пальцами – большим и указательным, большим и средним и т.д.- осторожно брать дражеЭнергично встряхнуть кистями рук.Похлопать в ладоши. |
|  Наряжаем елкуРаз, два, три, четыре, пятьБудем елку наряжать.Мы повесим шарики,Яркие фонарики,Веселого ПетрушкуИ разные игрушки:И мишку-шалунишку,И заиньку-трусишку. | Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны.Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик.Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад.Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед.Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.Прикладывают раскрытые ладони к голове. |
|  Угощение гномовСтали гномы гостей приглашать,Стали гномы гостей угощать,Каждому гостю досталось варенье,Пальчики склеило то угощенье,Плотно прижалась ладошка к ладошке,Гости не могут взять даже и ложки. | Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.Затем наоборот.«намазывать» варенье на кончик каждого пальцаПоследовательно, начиная с большого, склеить пальцыПрижать ладошки одна к другой.Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться» |
| ГостиВ гости к пальчику большомуПриходили прямо к домуУказательный и средний,Безымянный и последний –Сам мизинчик – малышокПостучался о порог.Вместе пальчики друзья,Друг без друга им нельзя | Вверх большие пальцы.Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.Кулачки стучат друг о дружку.Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках |
|  Ириски от кискиВ гости к нам явилась киска,Всем даёт она ириски:Мышке, лебедю, жуку,Псу, зайчонку, петуху.Рады, рады, все гостинцам!Это видим мы по лицамВсе захлопали в ладошки.Побежали в гости к кошке. | Из пальцев сделать «киску».Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски»Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей»Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы.Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши.Пальцами пробежаться по столу. |
|  БратцыПошли два братцаВместе прогуляться,А за ними еще два братца.Ну а старший – не гулял,Очень громко их позвал.Он за стол их посадил,Вкусной кашей накормил. | Ладонь на столе.Прямые пальцы соединить.Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный,затем – средний, и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей. |
| КапитанЯ плыву на лодке белойПо волнам с жемчужной пеной.Я - отважный капитан,Мне не страшен ураган.Чайки белые кружатся,Тоже ветра не боятся.Лишь пугает птичий крикСтайку золотистых рыб.И, объездив чудо-страны, Посмотрев на океаныПутешественник-геройК маме я вернусь домой | концы пальцев направить вперед,прижать руки ладоням друг к другу, слегка приоткрыв.показывать, как лодка качается на волнах,а затем плавными движениями руками волны,показать чайку, скрестив руки,соединить ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместевыпрямленными ладонями с пальцами,прижатыми друг к другу изобразить рыбок.плавными движениями ладоней показать как рыбы плывут в воде |
| ЁлкаЖдали праздника мы долго.Наконец пришла зима.Наконец пришла зимаВ гости ёлку привела.К ёлке все мы подошли,Хороводы завели.Покружились, поплясали,Даже чуточку устали.Дед Мороз скорей приди,Нам подарки принеси. | Трём ладошку о ладошку.Сжать кулаки, прижать их друг к другу.Пальцы «идут» по столу, по коленкам.Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляютсяКруговые движения кистями рук.Кисти рук опустить, расслабить.Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд. |
|  |  |
| ВстречаПовстречались два котёнка:Мяу-мяу!Два щенка: ав-ав!Два жеребёнка: иго-го!Два тигрёнка: р-р-р!Два быка: му-у!Посмотри, какие рога! | На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца.Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы |
| ОвечкиУ овечек на шубках колечки,Те овечки пасутся у речки,Их пасут две собаки лохматые,Что виляют хвостами мохнатыми.А пастух на пригорке у дерева,На свирели играет затейливо.Быстро бегают ловкие пальчики.На поляне цветут одуванчики,Колокольчик под ветром колышется,Нам мелодия чудная слышится | Пальцами по очереди делать колечки.Пальцами обеих рук сделать собакКистями помахать, как хвостамиГору изобразить руками, потом пальцами обеих рук.Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели.Обеими руками изобразить цветокПокачать кистями рук.Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться. |
| СорокаВот сорока прилетала,Угощать всех кашей стала:Кушай, Крошка, и Алёшка,И Антошка, и Серёжка,И для старшего немножко!Кашу пальчики поели,Заплясали и запели. | Левая ладонь – «раскрытый клюв»Правая – пальцы в кулачке.Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца.Четыре хлопка «тарелочками»Вращение кистями. |
| Прилетайте, птички!Сала дам синичке.Приготовлю крошкиХлебушка немножко.Эти крошки – голубям,Эти крошки – воробьям.Галки да вороны,Ешьте макароны! | «зовущие» движения пальцев4раза-«режущие» движения одной ладони по другойпальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о другавытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладоньюто же – левой рукой тереть ладонью о ладонь,«катая из хлеба макароны» |
| РучкиНаши ручки замерзают.Поиграем – ка немножкоДа похлопаем в ладошки.Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!Пальчики, чтоб их согреть,Сильно надо растереть.Пальчики мы согреваем,Их сжимаем – разжимаем! | Кулачки крепко прижать друг к другуРазжать кулачки, хлопать в ладони.Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.Греем руки круговыми движениями,сжимаем и разжимаем кулачки |
|  |  |
|  На ёлкеМы на елке веселились,И плясали, и резвились.После добрый Дед МорозНам подарки преподнес.Дал большущие пакеты,В них же вкусные предметы:Конфеты в бумажках синих,Орешки рядом с ними,Груша, яблоко,Один золотистый мандарин. | Ритмичные хлопки в ладошиУдары кулачками.«шагают» средним и указательным пальчиками по столу.«рисуют» руками большой круг.Ритмичные хлопки в ладошиЗагибают пальчики, начиная с большого. |
|  Кто приехал?Кто приехал? Мы-мы-мы!Мама, мама, это ты? Да-да-да!Папа, папа, это ты? Да-да-да!Братец, братец, это ты? Да-да-да!Ах, сестричка, это ты? Да-да-да!Все мы вместе, да-да-да!Очень дружная семья! | Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе.Быстро хлопаем кончиками больших пальцев.Хлопаем кончиками указательных пальцев.Хлопаем кончиками больших пальцев.Хлопаем кончиками средних пальцев.Кончики остальных пальцев одновременно быстро хлопают. |
|  МорозОй, сердит мороз!Ветки снегом занес.Хватает за нос.Щиплет до слез.Ребятишки не испугаютсяИ на лыжах,И на саночках катаются,Над морозом сердитымПотешаются. | Качают головой, взявшись за нее руками.Взмахивают кистями рук.Хватают себя за нос.Щиплют себя за щеки.Грозят пальчиком.«Едут на лыжах».«Едут на санках».Прыгают, одновременно хлопая в ладоши. |
| ПальчикиВ гости к пальчику большомуПриходили прямо к домуУказательный и средний,Безымянный и последний –Сам мизинчик – малышокПостучался о порог.Вместе пальчики друзья,Друг без друга им нельзя | Вверх большие пальцы.Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.Кулачки стучат друг о дружку.Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках |
|  ПаучокПаучок ходил по ветке,А за ним ходили деткиДождик с неба вдруг полилПаучков на землю смылСолнце стало пригреватьПаучок ползет опять,А за ним ползут все деткиЧтобы погулять на ветке. | Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой рукиКистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик)Хлопок ладонями по коленям или по столупальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки«паучки» ползают по голове |
|  ПрогулкаПошли пальчики гулятьА вторые догонятьТретьи пальчики бегом,А четвертые пешком,Пятый пальчик поскакалИ в конце пути упал. | Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. движения средних пальцев в быстром темпе.Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.Хлопок обеими ладонями по коленям . . |
| ДомЯ хочу построить дом,Чтоб окошко было в нёмЧтоб у дома дверь была,Рядом чтоб сосна росла.Чтоб вокруг забор стоял,Пёс ворота охранял,Солнце было, дождик шёл,И тюльпан в саду расцвёл! | Руки сложить домиком, и поднять над головойПальчики обеих рук соединить в кружочекЛадошки рук соединяем вместе вертикальноОдну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчикиСоединяем руки в замочек и делаем круг перед собойСначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движенияСоединяем вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана" |
| ГигиенаКто зубы не чистит,Не моется с мыломТот вырасти можетБолезненным, хилым.Дружат с грязнулямиТолько грязнули | Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здороваются» с большими пальцамиЛадони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка. |
| СнеговикДавай, дружок, смелей, дружокКати по снегу свой снежокОн превратится в толстый комИ станет ком снеговиком.Его улыбка так светла!Два глаза… шляпа… нос метлаНо солнце припечет слегка -Увы! – и нет снеговика | ХлопкиПоказать руками, как лепим снежок.Сомкнуть и округлить кисти рукОбвести руками в воздухе две окружностиХлопкиПоказывать по текстуЛадонь правой руки приложить к левой, пальцы растопырить (солнце)Развести руками. |
|  ПтичкаПтичка летала, птичка устала.Птичка крылышки сложилаПтичка пёрышки помылаПтичка клювом повела,Птичка зёрнышки нашла.Птичка зёрнышки поелаСнова крылышки раскрыла,Полетела | скрещенные ладони делают взмахискрестить ладони руксделать замоквращение замкомвыпрямленные соединённые мизинцы изображают клювсоединённые мизинцы стучат по столускрещенные ладони делают взмахи |
|  Про кошкуПодставляй ладошку,Расскажу про кошку.Будем пальчики считать?Будем пальчики считать!Раз – два – три – четыре - пять!Вот - кулак, А вот – ладошка.На ладошку села кошка!И крадется потихоньку,И крадется потихоньку…Видно мышка там живет! | Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.Гладят ладонь другой рукой.Шевелят пальчиками.Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.Поочередно загибают пальчики на руке.Сжимают пальцы в кулак. разжимают их.Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки.«Пробегают» пальчиками по руке до плечаПрячут кисть другой руки в подмышечную впадину. |
| ФикусНу-ка, фикус, похвались -Вот какой огромный лист!Сделан будто бы из кожи,Фикус, мы тебе поможем:Каждый толстенький твой лист Вымоем старательно.Зеленей ты становисьРостом - с воспитателя! | ХлопкиРастопырить пальцы рукПотереть ладониСжимать и разжимать кисти рукПрижать ладони друг к другуПоглаживаем кисти («моем»)ХлопкиПотянуться, руки поднять вверх |
| Деревья в лесуДруг от друга деревья росли далекоЧеловеку пройти этот путь нелегко,Только корни деревьевОднажды сплелись,Будто дерева два навсегда обнялись. | Показать дерево обеими кистямиШагать указательным и средним пальцамиПриложить кисти друг к другу тыльными сторонами, пальцы вниз («Деревья») |
|  КорабликПо реке плывёт кораблик,Он плывёт издалека,На кораблике четыре очень храбрых моряка.У них ушки на макушке,У них длинные хвостыИ страшны им только кошки, только кошки да коты! | Прижимаем нижние части ладошек друг к другу, верхние открыты - показываем "кораблик"Приставляем горизонтально левую руку к глазам - "смотрим вдаль"Показать 4 пальцаПриставляем обе ладошки к своим ушамКончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее медленно разводим руки в стороныПоказываем две открытые от себя ладошки, затем пальчики слегка сгибаем - получаются "коготки" |
| Божьи коровкиБожьей коровки папа идёт,Следом за папой мама идёт,За мамой следом детишки идут,Вслед за ними малышки бредут.Красные юбочки носят они,Юбочки с точками чёрненькими.На солнышко они похожи,Встречают дружно новый день.А если будет жарко имТо спрячутся все вместе в тень | Всеми пальцами правой руки шагать по столу.Всеми пальцами левой руки шагать по столу.Шагаем обеими руками одновременно.Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.Постучать указательными пальцами по столу.Изобразить пальцами солнышко.Спрятать пальцы обеих рук в кулачки. |
|  ЦветокУтром рано он закрыт,Но к полудню ближеРаскрывает лепестки, красоту их вижу.К вечеру цветок опять закрывает венчик,И теперь он будет спатьДо утра, как птенчик. | Кисти рук плотно сомкнуты.Ладони отходят друг от друга, подушечкибольших пальцев прижаты к концам указательных кисти рук напоминают бутон.Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок.Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок.Кисти рук возвращаются в исходное положение.Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон. |
|  Угощение гномовСтали гномы гостей приглашать,Стали гномы гостей угощать,Каждому гостю досталось варенье,Пальчики склеило то угощенье,Плотно прижалась ладошка к ладошке,Гости не могут взять даже и ложки. | Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.Затем наоборот.«намазывать» варенье на кончик каждого пальцаПоследовательно, начиная с большого, склеить пальцыПрижать ладошки одна к другой.Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться» |
| В сад за сливамиПалец сильный и большойВ сад за сливами пошёл,Указательный с порогаУказал ему дорогу,Средний палец самый меткий –Он срывает сливы с ветки!Безымянный подбирает,А мизинчик в землю косточки сажает. | Поднять большие пальцы правой и левой рук.Указательным сделать указывающий жест.Средний оттянуть и отпустить.Безымянный «подбирает»Мизинцем показать, как сажают |