Педагогический подход в воспитательной работе детей

Как часто родители сталкиваются с такими проблемами как непонимание собственных детей, утрата доверия, авторитета или, наконец, просто нетерпимость друг к другу. Чтобы установить доверительные отношения со своими детьми, я советую вам придерживаться следующих простых правил, которые помогут вам лучше понимать вашего ребенка и в то же время держать ситуацию под контролем.

Правило 1. Не становитесь деспотом! Умеренная строгость справедлива, однако, чрезмерный контроль и придирки могут надолго отдалить вас от ребенка.Вы должны понимать, что можно сказать ребенку, а что приведет к отторжению и невосприятию информации.Старайтесь именно выбирать выражения, не акцентируясь на деталях, например, не «как ты ужасно одета», а несколько легче «ты уверена, что хочешь появиться именно в этом образе». Иными словами, мы не придаем эмоциональной окраски словам, а становимся легче и рассудительнее. И потом, если вы высказываетесь явно против какого либо образа ребенка, либо против его друзей или недовольны его образом жизни и слишком легкомысленным поведением, не спешите сразу скинуть весь груз негатива на ваше неопытное дитя, лучше выскажитесь против, но не задевая личных чувств ребенка и обязательно приложите обоснование вашему протесту.

Правило 2. Верьте в своего ребенка. Ведь только вера вселяет уверенность. В противном случае вы рискуете вырастить неуверенного в себе, замкнутого человека, которого всю жизнь будет мучать комплекс неполноценности. Вы, наверное, хотите спросить, а как же вселить веру в вашего малыша? Объективно хвалите, когда есть за что. Например, помогла вам дочка приготовит обед, отметьте, что она очень хозяйственная и что на нее можно положиться в трудной или сложной ситуации.

Правило 3. Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, а самое главное не высмеивайте! По данным психологов, более 50% опрошенных не смогли самореализоваться как раз по причине унижения в детстве собственными родителями. Или другой исход- во взрослой жизни ваш ребенок будет сам являться таким обидчиком и не даст покоя уже собственным детям насмешками и упреками. Причем, многие дети делают это неосознанно. Задумайтесь, скорее всего если вы дошли до того чтоб унижать и насмехаться над собственными детьми, вероятно проблема не во внешнем и явно не в ребенке, а именно в вас! Вы так разряжаетесь и пытаетесь за насмешками скрыть свои собственные комплексы и слабости!

Правило 4. Давайте ребенку право высказаться, показывайте что его мнение очень важно для вас. Даже если идеи кажутся вам смешными глупыми или дурацкими не спешите сразу же отрицать их. Помните, дети растут- мнения меняются!

Правило 5. Скажите «НЕТ» чрезмерной опеке. Для многих родителей это сложно, но ведь вы не сможете контролировать и оберегать своих детей всю жизнь, к тому же дети хотят быть самостоятельными и значимыми, принимать решения, обдумывать и решать важные задачи. Не лишайте их такой возможности. Также сильная опека ведет к тому, что дети становятся зажатыми, озлобленными, нерешительными и определенно, им будет тяжело найти свое место в жизни и устроить личную жизнь. Помните, чересчур опекая, вы подписываете себе приговор- быть вечно с вашими детьми и под «вечно» я подразумеваю территорально. Просто вашим детям не хватит смелости начать знакомства с новыми людьми, проявлять себя с лучшей стороны на собеседованиях.

Правило 6. Будьте предельно вежливы. Чем вы добрее, тактичнее и корректнее, тем больше к вам тянутся дети.

Правило 7. Выявите таланты. Каждый человек уникален, и , если математика дается с трудом, это не всегда означает что ваш ребенок глупый или ленивый. Просто, может быть, ему легче дается химия или история. Значит в том направлении и следует развиваться, ведь в любой профессии можно реализоваться и добиться головокружительного успеха!

Правило 8. Оставляйте своему ребенку личное пространство! Не читайте дневники, блокноты, записи в контакте. Может они и нелепые, но через такие причудливые стихи и нелепые очерки ребенок только учится самовыражаться, и это не плохо в принципе, просто такой период, когда ему хочется быть не таким как все, быть особенным. Важно не подавлять это стремление.

Правило 8. Досуг с ребенком. Время, которое вы проводите с ребенком должно ассоциироваться у него с праздником. Дети и подростки любят: ходить в гости, дни рождения, каток, походы, кино, интернет-игры, горки, цирк, веселые шумные игры, природу и много чего другого вкусного и интересного!

Правило 9. Обнимашки!!! Да да! Слышали про 8 объятий в день? Так вот. Это действительно так! Через тактильные ощущения мы передаем некую теплоту, нежность и ласку. Именно от этих составляющих ребенок успокаивается и чувствует себя нужным! И хочет стараться тоже порадовать вас! Поэтому не списывайте со счетов столь простое правило.

Все эти правила, конечно, не безупречны. Но возможно именно они помогут вам в казалось бы, безвыходной ситуации. Ведь что может быть лучше, чем жить в гармонии с собой и вашими любимыми?! Будьте счастливы и терпимы!