Муниципальное казенное дошкольное образовательное

учреждение г. Новосибирска «Центр развития ребенка - детский сад № 441»

"Малые летние олимпийские игры"

**Цели и задачи**

1. Популяризация летних видов спорта среди дошкольников и их родителей.

2. Укрепление здоровья детей.

3.Выявление интересов, склонностей и способностей дошкольников; сильнейших легкоатлетов.

4.Воспитание у детей скоростных, координационных способностей, выносливости.

5.Воспитание в детях настойчивости, упорства, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать.

**Программа соревнований**

.

1.Прыжки в длину с места и с разбега.

2.Метание мешочков на дальность.

3.Бег 30 м, бег 90 м.

4. Гонки на самокатах.

5. Соревнования с элементами футбола.

6. Спортивные подвижные игры.

**Участники соревнований**

Дети старших и подготовительных групп.

**Оборудование**

Прыжковая яма с песком, рулетка, грабли; по 3 мешочка весом 200 г ; беговая дорожка, флажок, секундомер; самокаты, футбольные мячи, конусы; ленты, обручи; атрибуты для игр.

На празднично украшенном спортивномучастке строятся дети старших и подготовительных групп**.**

**Ведущий.** Реют знамена над стадионом

Радостно песни повсюду звучат

В ногу шагая стройной колонной

Мы на спортивный выходим парад.

**1 ребенок.** Ветер крылатый мыобгоняем

Первые в беге ленточки рвём

Точно в ворота мяч забиваем

Прыгаем ловко и быстро плывем.

**2 ребенок** Мы встречаем праздник лета

Праздник спорта, праздник света

Солнце, солнце, ярче грей

Будет праздник веселей!

**3 ребенок** Сияет солнышкос утра

И мы готовилисьзаранее

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования!

**4 ребенок**. Мы дружимс солнцем и водой

На старт мы выйти рады

**5 ребенок**. Проводим праздникспорта свой

Мы в честь олимпиады.

**6 ребенок** Кто всех быстрей, ктовсех ловчей

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкают песни!

***Дети исполняют песню «Физкульт - ура»***

**1 ребенок**  А солнце улыбается

Мы встали вместе с ним.

Зарядка начинается

Под небом голубым.

**2 ребенок** Здоровьем наливаются

Все мускулы у нас

Зарядкой занимаемся

В прохладный ранний час

***Дети старшей и подготовительной группы по очереди выполняют зарядку с лентами, мячами, обручами.***

***На площадку вбегает клоунесса Ириска***

**Ириска** Здравствуйте, ребята! Ах: как жаль, что я на праздник опоздала! Но пока я бежала, видела, как вы зарядкой занимаетесь. Молодцы! Очень хорошо!

С кем ребята вы дружны?

Знать об этом все должны:

**Дети** Солнце, воздух и вода

Наши лучшие друзья!

**Ириска** Лето – благодатное время для того, чтобы расти сильными, здоровыми! Вы стали больше гулять, развлекаться. Летом занимаются спортом….каким?(ответы детей) Придумала! Давайте прямо сейчас устоим летние олимпийские игры! Согласны?

**Дети.**Да!

**Ириска** Чтоб расти и закаляться

Буду спортом заниматься! Закаляйся, детвора!

В добрый час! Физкульт-ура!

***Дети выполняют программу соревнования, Ириска участвует тоже.***

***Во время подведения итогов соревнований, заполнений грамот воспитатели организуют игры с детьми.***

На празднично украшенном участке строятся дети старших и подготовительных групп

**Ведущий** Лету красному. небу ясному

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад.

Крикнем громко, детвора

Наш физкульт-привет! Ура!

***На площадку вбегает Ириска.***

**Ириска** Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко! Спасибо!

Каких спортсменов ловких

Увидела сейчас!

Что значит тренировка

Ну просто высший класс!

Я буду закаляться.

Зарядкой заниматься

И ловким чемпионом

Я вырасту, друзья!

**Ведущий** Победители олимпиады! Получайте-канаграды... (раздает грамоты)

***Ведущий и Ириска поздравляют победителей. Под марш дети покидают площадку.***