# Развлечение «Овощи и фрукты — полезные продукты» (старшая группа)

**Ольга Медвецкая**  
Развлечение «Овощи и фрукты — полезные продукты» (старшая группа)

**Развлечение старшая группа**

"**Овощи и фрукты полезные продукты**"

Цель: познакомить детей с названиями различных **овощей и фруктов**; их пользе для человека.

Задачи.

1. Расширить и уточнить представления детей о питании; о здоровом образе жизни, о **полезных и вредных продуктах питания**

2. **Развивать память**, воображение, мышление; стимулировать и способствовать **развитию речи**; умение анализировать, контролировать и оценивать свою деятельность и деятельность сверстников.

3. Воспитывать желание употреблять **полезную для здоровья пищу**.

Материал и оборудование.

Демонстрационный- костюм главного героя (кот, лейка, корзина, 3 обруча, корзинки 2 шт., картинки (**фрукт**, **овощей**, поставки под картинки 2 шт.

Раздаточный- муляжи **фрукты и овощи по количеству детей**, 2 свежих картофеля, 2 кегли, 2 ложки, банан- 1 шт., яблоко- 1 шт., груша- 1 шт., огурец- 1 шт., помидор- 1 шт., морковь- 1 шт., чупа - чупс- по количеству детей.

Предшествующая работа: Беседы с детьми; разучивание пословиц, поговорок, примет, стихотворений;чтение художественной литературы: сказки, рассказы; составление словаря;Рисование: *«Наши любимые и****полезные овощи****»*; лепка *«****Овощная корзина****»*; коллективная работа *(аппликация)*: *«Вот такой огород на окне у нас растет»*; рассматривание иллюстраций **овощей**; просмотр презентации " Ее, величество картошка";проведение подвижных игр: *«Кабачок»*, *«Хоровод****овощей****»*, *«Баба сеяла горох»*, *«Трактор»*;проведение пальчиковой гимнастики: *«Капуста»*, *«У Лариски две редиски»*, физической минутки *«Огород у нас в порядке»*, *«****Овощи и фрукты****»*.

Ход развлечения

Ведущий. Здравствуйте, милые, дорогие ребятишки! Я очень рада видеть вас! Сегодня такая чудесная погода, такой чудесный день! Хочется веселиться и играть! Правда! Для этого мы с вами сегодня и собрались!

Под грустную музыку выходит уставший кот, в одной руке лейка, а в другой корзина.

Кот. Здравствуйте, ребята! Как же я устал! Вот вы пришли повеселиться, а мне некогда! Я все время то в саду, то в огороде! Посади, поливай, сорняки выдергивай, урожай собирай! Устал уже! Да и вообще, кому нужен сад и огород! Кому нужна эта картошка и лук!

Ведущий. Как кому? Ребята, скажите нужна ли нам картошка, нужен нам ли лук? И вообще нужен ли нам урожай? *(Ответы детей)*

Ведущий. Ребята, для чего нам **овощи**? Что с них мы готовим?

Дети. Варят суп, делают варенье, запекают **овощи**, жарят **овощи**, высушивают, замораживают. Из **фруктов делают джем**, варенье, варят компот и т. д.

Ведущий. Вот видишь кот весь урожай нам нужен. Сколько вкусного и **полезного люди делают с овощей и фруктов**. Послушай про **овощи и фрукты от детей стихи**:

Кирилл. Яблоки и ягоды вырастают летом.

Но если варенье сварить и компот,

То можно будет Всё это кушать круглый год.

Настя. Привет, я сочный апельсин,

Любимый всеми господин.

Найдется соковыжималка?

Мне сока для друзей не жалко!

Милана. Называют меня грушей.

Я скажу,а ты послушай:

Полюбите меня, дети!

Я **полезней всех на свете**.

Алина. Из картошки много блюд

Приготовить можно

И простых, и сложных.

Антон. С неба, просто для порядку,

Дождичек пошел на грядку,

В нем умылся помидор,

Красный, сочный он с тех пор.

Он в густой листве таится,

Уж не нас ли он боится?

Света. Во саду ли, в огороде

Вслед за ливнем, на восходе

С неба радуга сошла,

Всем по цвету раздала.

Цвет оранжевый – морковке,

А зеленый – огурцу,

Даже баклажан в обновке –

Синий цвет ему к лицу!

Только редьке, как назло,

С красками не повезло-

То белым-бела она,

То, наоборот, черна…

И взяла ее тоска,

Вот и сделалась горька.

Варя. Я – зеленый огурец.

Я – хитрец и молодец,

Я лежу на грядке

И играю в прятки,

Хочешь ты меня найти,

Под листочек загляни!

Лиза. Глянь, капуста в огороде

Разодета вся по моде!

Сто нарядов, это слишком!

Под листами – кочерыжка!

Саша. У меня колючий бок,

На макушке – хохолок.

Замечательный на вкус,

Ананасом я зовусь.

Воспитатель надевает на голову детей маски *(картофель, морковь, огурец, помидор, апельсин, груша, яблоко)*

Воспитатель. Вот такие стихи про **овощи и фрукты знают наши дети**.

Кот. Хорошие стихи. Я понял вы пришли повеселиться, хорошо давайте повеселимся и поиграем в игру *«Собери урожай»*, тем самым вы поможете мне собрать **полезные овощи и фрукты**! Нам необходимо построить 2 команды. У меня в саду и в огороде поспел урожай. Его нужно очень быстро собрать! Чья команда быстрее справится с задачей, та и победила!

Проводиться подвижная игра "Собери урожай".

В противоположной стороне от команд, на земле (в обручах, разложены 2 кучи с одинаковым количеством **овощей и фруктов**. Детям необходимо сложить **овощи и фрукты** в одну общую корзину.

Ведущая. Молодцы, ребята, отлично справились с задачей!

Кот. Спасибо, ребята, помогли! Сейчас проверю, все собрали?

Начинает доставать и называть **продукты - морковка…**

Кот. Морковка, что можно приготовить из моркови? *(Дети отвечают)*

Кот. А **полезна ли она**?

Вытаскивает банан.

Кот. Что это? Что вы можете рассказать про него? *(Дети отвечают)*

Кот. Так, стойте! Я не понял! Здесь, что, в одной корзине **овощи и фрукты**? Дети. Да.

Кот расстраивается, что у него теперь появилась еще одна работа - рассортировать **продукты**.

Дети. Да!

Ведущая. Так это не проблема! Мы сейчас с ребятами все очень быстро переберем!

Проводится игра "Где **овощи**, где **фрукты**".

Дети под музыку из одной большой кучи перебирают, в один обруч - **овощи**, другой обруч - **фрукты**.

Кот. Молодцы! Давайте посмотрим правильно разобрали или нет.

Просматривают **овощи и фрукты**.

Ведущий. Ребята вот помогли коту, молодцы, а давайте пригласим его с нами отдохнуть. Поиграть в разные игры.

Дети. Давайте.

Ведущий. Первая игра называется "Кот и мыши". Кот у нас есть, вы будете мышами. В начале под музыку гуляет кот. Но когда кот ложиться спать, то под ту же музыку выбегают мышки погулять. Когда заканчиваются слова и музыка, кот начинает ловить мышей.

Проводиться игра "Кот и мыши"

Ведущая. Кот, понравилась тебе игра?

Кот. Да, очень. Я люблю мышей.

Ведущая. Ребята, а вам понравилось? *(Ответы детей)*

Ведущая. Давайте поиграем следующую игру, которая называется "Картошка".Правила игры следующие: нам необходимо построиться на 2 команды. У каждой команды есть ложка и картошка. Первый стоящий в командах берет ложку в руку на нее картошку, затем обегает кегли и передает второму. Второй делает все то же.

Проводится игра "Картошка"

Ведущая. Молодцы! Какие быстрые у нас ребята.

Кот. Молодцы! Давайте чуть отдохнем. Я буду загадывать вам загадки. Ваша задача дать правильный ответ.

Мордочка усатая,

Шубка полосатая,

Часто умывается,

А с водой не знается.

Дети. Кошечка.

Кот. Кто гуляет по двору,

Забираясь в конуру.

Большая Забияка

Грозная.

Дети. Собака.

Кот. Четыре копытца,

Пестры все бока,

Похож на корову,

Но нет молока!

Дети. Бык.

Кот. Любопытный, озорной,

И мотает головой,

Прыгает, бодается,

Как он называется?

Дети. Козлик.

Кот. Хвостик крючком,

Нос пяточком,

Хрюкает, играется,

Как он называется?

Дети. Поросенок.

Кот. Кто наш самый верный друг?

Сильно любит всех вокруг.

Пусть и лает-не кусает,

Просто весело играет.

Дети. Щенок.

Кот. Все верно. Молодцы! Пора поиграть нам. Как вы думаете?

Дети. Да.

Ведущие. Я предлагаю поиграть в игру, которая называется "Повтори за мной". Встаем в круг и под музыку повторяем за мной движения.

Проводиться игра "Повтори за мной".

Кот. Как все здорово. Мне очень понравилось. А теперь я хочу предложить вам поиграть свою игру. Она называется "Что съел?". Я завяжу вам глаза и предложу попробовать **овощ или фрукт**. Вы должны сказать что я вам дал яблоко, морковь и т. д.

Игра "Что съел?"

Кот всем детям по очереди завязывает глаза и предлагает попробовать **овощи или фрукты**. Дети должны угадать, что едят.

Кот. Ну как понравилась игра?

Дети. Да.

Кот. Посмотрите у нас остались в тарелке **овощи и фрукты давайте доедим их**.

Дети доедают **продукты**.

Кот. Мне очень понравилось у вас в гостях. Вы такие веселые и трудолюбивые. Спасибо, вам за помощь. Спасибо, за веселые игры. Мне пора возвращаться домой, отнесу **овощи и фрукты**, сделаю запасы на зиму. Да, я хочу вам в знак благодарности дать не большие сладкие подарки.

Кот раздает конфеты.

Кот. До свидания ребята!

Дети. До свидания.