Конспект зимнего развлечения в старшей группе «День рождения Снеговика»

Цель:

Укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Задачи:

1. повысить интерес к физической культуре,

2. продолжать знакомить с **зимними видами спорта**, **зимними забавами**.

3. в игровой форме **развивать** основные качества — силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

4. формировать мышечно — двигательные навыки.

5. **развивать** творчество и выразительность движений.

6. воспитывать у детей чувство уверенности в себе.

Оборудование: костюм **Снеговика**, 2 кубика-модуля, бубен 10 обручей,

Ход.

Воспитатель: Ребята, нам пришло письмо, только от кого неизвестно. Прочитаем, что же в нем написано?

«Здравствуйте, ребята! Я очень хочу встретиться с вами и поиграть. Жду вас в спортивном зале».

Воспитатель: Вы хотите узнать, кто ждет нас в зале? *(Хотим)*

Тогда, быстро строимся и вперед!

(Ребята приходят в зал и видят там игрушечного **снеговика**)

Воспитатель: Ребята, вы узнали кто это? *(Да, это****снеговик****)*

Воспитатель: В письме было сказано, что **снеговик** хочет с нами поиграть, но он же такой маленький *(после паузы)*.

А давайте попробуем оживить **снеговика**.Закройте все глаза и повторяйте за мной:

**Снеговик**, **снеговичок**, белоснежный ты бочок,

Красная морковка, смоляная бровка.

Ты три раза повернись, в человека превратись!

Раз, два, три, **снеговик наш оживи**!

Дети открывают глаза, перед ними живой **снеговик**.

**Снеговик**: Здравствуйте, ребята!

К играм с детства я привык.

Играть в снежки умею ловко,

И держу свой нос морковкой.

Белым **снегом** замело все дороги на село.

Все дороги, все пути — ни проехать, ни пройти.

• А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

1. Игра *«Переправа по льдинам»*

Описание игры

Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за **стартовыми линиями**. По сигналу передвигаются в сторону финиша по *«льдинкам»* (по 2 обруча, переходя из одного обруч в другой, не наступая на пол. Переправляются по три ребенка, потом один возвращается с обручем к оставшимися членами команды.

Правила: не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

Вот еще одна игра —

**Снеговик убегает**, дети догоняют **Снеговика**.

**Снеговик**: Какие вы быстрые! А сейчас я вас буду ловить!

Дети делятся на две **группы**, занимают дома *(отмеченные на противоположных сторонах площадки линиями)*. В середине стоит **Снеговик**. Дети должны перебежать из одного дома в другой, а **Снеговик их ловит**. Победит та **группа**, в которой окажется большее количество игроков в конце игры.

**Снеговик**:Ух, устал я, не могу! Сяду лучше отдохну!

Воспитатель:Сядь **снеговик**, отдохни, а я ребятам пока загадки загадаю.

• **Снег** от холода стал синий,

• На деревьях — белый иней.

• Даже Бобик прячет нос,

• Ведь на улице….*(мороз)*

•

• И попала к нам на ручки.

• Эта снежная пушинка,

• Называется *(снежинка)*

•

• Всякая здесь может птица.

• В **зимний холод угоститься**.

• На сучке висит избушка.

• Называется *(кормушка)*

•

• Едут длинные дощечки.

• Ищут горочку повыше.

• Назови дощечки *(лыжи)*

•

• Глазки есть и нос-морковка.

• Чуть тепло, заплачет вмиг,

• И растает *(****снеговик****)*

•

**Снеговик**: Ну, вот и отдохнул! Можно продолжать наше веселье. А какое же веселье без санок?

Воспитатель: Как по **снегу**, по метели двое саночек летели,

И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

Игра *«На оленьих упряжках»*

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами.По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади;

Правила: сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет **стартовую линию**.

Воспитатель:Видов спорта много есть, даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Команды по очереди называют **зимние виды спорта**.

Спортивная викторина.

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? *(зарядку)*

Кто зимой рисует узоры на окнах? *(мороз)*

На чем съезжают с горки? *(санки)*

Сколько команд играет в хоккей? *(две)*

Воспитатель:Что будет со снежинкой, если взять ее в руки?

Она растает от тепла наших рук и превратится в капельку воды.

Белая, узорная,

Звездочка-малютка.

Ты слети мне на руку,

Посиди минутку.

Покружилась звездочка,

В воздухе немножко, *«Вьюга»* — бегут по кругу и т. д.

Воспитатель:Пусть морозы трещат, вьюга в поле кружит Малыши — крепыши не боятся стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

**Снеговик**:Наш заканчивается праздник,

До свидания, друзья!

На прощанье пожелаем

Быть здоровыми всегда.